

Program Studi Keperawatan Bogor

Niken Ayu Lestari

(P17320318035)

Gambaran Sikap Perilaku Remaja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Pada Masa Pubertas di SMAN 1 Tamansari

Tahun 2021

i-ix + 84 halaman, VI BAB, 10 tabel, 3 skema, 8 lampiran

ABSTRAK

Sikap dan perilaku dalam pemenuhan kebutuhan gizi adalah sikap dan perilaku sehari-hari seseorang dalam memenuhi kebutuhan gizinya, yang diakibatkan pengetahuan yang kurang. Karena remaja memiliki pengetahuan yang kurang, dan sikap dan perilaku remaja dalam memenuhi gizi menjadi buruk, maka akan mengakibatkan status gizi yang buruk yang akan berlanjut kepada masalah kesehatan yang lain seperti remaja kekurangan energi kronik, obesitas, dan anemia. Mengingat pentingnya masalah tersebut maka peneliti tertarik untuk meneliti gambaran sikap dan perilaku remaja dalam pemenuhan kebutuhan gizi pada masa pubertas. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Cara pengambilan sampel secara random dengan menggunakan teknik *simple random sampling*, didapat sampel sebanyak 63 responden. Pengumpulan data ini diperoleh melalui instrument penelitian berupa kuesioner online yang berisi 31 pertanyaan. Penelitian ini di lakukan di SMAN 1 Tamansari. Hasil penelitian ini, didapatkan dari seluruh responden sebanyak (60%) memiliki sikap yang baik dalam pemenuhan kebutuhan gizi, dan sebanyak (56%) memiliki perilaku yang baik dalam pemenuhan kebutuhan gizi. Dari hasil penelitian ini diharapkan remaja, orang tua dan juga pihak sekolah dapat berupaya mencegah dengan diadakannya bimbingan dan konseling mengenai edukasi gizi agar pengetahuan remaja meningkat sehingga status gizi remaja pun jadi meningkat dan tidak terjadi masalah-masalah kesehatan yang diakibatkan status gizi yang buruk tersebut. Dan diperlukan juga peran orangtua dalam pola asuh sebagai pengawasan terhadap sikap dan perilaku remaja.

Kata kunci : Remaja, Sikap dan Perilaku, Gizi

Daftar Pustaka : 40 buah (2006-2021)