

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

6.1 Kesimpulan

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di Bab V, serta setelah peneliti melakukan penelitian mengenai “Gambaran Sikap dan Perilaku Remaja Dalam Pemenuhan Gizi Pada Masa Pubertas di SMAN 1 Tamansari”, disimpulkan beberapa hal berikut :

1. Remaja di SMAN 1 Tamansari lebih dari setengahnya (60,31%) memiliki sikap yang baik dalam pemenuhan kebutuhan gizi di masa pubertas.
2. Remaja di SMAN 1 Tamansari lebih dari setengahnya (56%) memiliki perilaku yang baik dalam pemenuhan kebutuhan gizi di masa pubertas.
3. Karakteristik populasi remaja di SMAN 1 Tamansari berusia 15-17 tahun (96,80%), berada di kelas X (52%), memiliki orang tua dengan pendidikan terakhir SMA/SMK/MAN (52%), dengan pekerjaan orang tua yang non formal (69,84%), penghasilan orang tua Rp 500.000-1.000.000,00- (46%), dan indeks masa tubuh *underweight* (47,61%).

6.2 Rekomendasi

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan

institusi dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai pemenuhan gizi remaja di masa pubertas.

2. Penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian yang masih berkaitan dengan sikap dan perilaku dalam pemenuhan kebutuhan gizi di masa pubertas pada remaja penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan untuk pihak Institusi Pendidikan SMAN 1 Tamansari, data penelitian yang diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai gambaran sikap dan perilaku dalam pemenuhan kebutuhan gizi di masa pubertas pada remaja khususnya di SMAN 1 Tamansari.

Dengan demikian perlu adanya upaya atau rencana untuk mengatasi masalah sikap dan perilaku yang buruk pada remaja yaitu diharapkan kepada pihak sekolah agar lebih ditingkatkan mengenai sikap dan perilaku terhadap pemenuhan gizi yang baik pada remaja sedari dini agar remaja lebih mengetahui pentingnya sikap dan perilaku yang baik disekitarnya. Agar tidak terjerumus dalam sikap dan perilaku yang tidak sesuai yang akan menyebabkan masalah kesehatan di masa mendatang.