

ABSTRAK

Handayani, Fitri. 2020. Pengaruh Pendidikan Gizi Menggunakan Media *Exploding Box* Terhadap Pengetahuan Tentang Sayur dan Buah Pada Anak Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Citamiang 1 Kabupaten Purwakarta. Skripsi. Diploma 4. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Pembimbing : Widartika, SKM, M.PH

Sayur dan buah sangat penting untuk dikonsumsi sehari-hari tidak terkecuali pada anak usia sekolah, konsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu faktor pengetahuan terhadap frekuensi konsumsi sayur dan buah. Pengetahuan dan perilaku frekuensi konsumsi sayur dan buah dapat dipengaruhi salah satunya dengan adanya pendidikan gizi menggunakan *explodingbox* sebagai media pendidikan gizi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Gizi Menggunakan Media *Exploding Box* Terhadap Pengetahuan tentang Sayur dan Buah Pada Anak sekolah dasar. Desain penelitian yang digunakan yaitu *quasi eksperimental Study* dengan model rancang *pre-test and post-test control group design* dengan jumlah sampel 38 orang, diambil dengan menggunakan teknik *systematic random sampling*. Pengumpulan data meliputi data umum usia, jenis kelamin, data pre dan post pengetahuan terkait sayur dan buah sebelum dan setelah dilakukan pendidikan gizi terhadap kelompok intervensi dan kontrol serta wawancara ffq (Food Frequency Quantitative) konsumsi sayur dan buah. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan gizi menggunakan media *explodingbox* terhadap pengetahuan siswa dengan hasil nilai $p < 0.003$. Peningkatan rata-rata skor pengetahuan kelompok intervensi lebih besar dari kelompok kontrol. Terdapat pengaruh pendidikan gizi menggunakan media *explodingbox* terhadap pengetahuan terkait sayur dan buah pada kelompok intervensi dengan nilai $p < 0.000$. Kesimpulan: Media *explodingbox* efektif dan bisa digunakan untuk meningkatkan pengetahuan gizi terkait sayur dan buah pada anak sekolah dasar.

Kata Kunci: Pendidikan gizi, *Exploding box*, Pengetahuan, sayur dan buah