BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang "Gambaran Konsep Diri dan Mekanisme Koping pada Pasien DM dengan Ulkus Diabetik di RS PMI Kota Bogor Tahun 2021" dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Hasil penelitian mengenai karakterisktik responden, dari 38 responden menunjukkan pada karakteristik usia, usia termuda 44 tahun dan usia tertua 71 tahun, usia rata-rata 59 tahun, dan usia mayoritas 60 tahun, pada karakteristik jenis kelamin lebih dari setengahnya 22 orang (58%) responden berjenis kelamin laki-laki, pada karakteristik pendidikan terakhir lebih dari setengahnya 21 orang (55%) responden berpendidikan SMA, pada karakteristik pekerjaan lebih dari setengahnya 22 orang (58%) responden yang tidak bekerja, pada karakteristik status menikah hampir seluruhnya 35 orang (92%) responden sudah menikah, dan pada karakteristik lama menderita ulkus diabetik hampir setengahnya 13 orang (34%) responden mengalami ulkus diabetik selama 6 – 12 bulan.

2. Hasil penelitian mengenai konsep diri, dari 38 responden menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 20 orang (53%) responden mengalami konsep diri negatif. Konsep diri berdasarkan lima komponen yaitu citra tubuh negatif 58%, ideal diri negatif 66%, harga diri negatif 66%, peran negatif 58%, dan identitas negatif 58%.

3. Hasil penelitian mengenai mekanisme koping, dari 38 responden menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 23 orang (61%) responden mengalami mekanisme koping maladaptif.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang telah dilakukan masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat selain untuk peneliti, juga kepada pembaca, serta semua pihak yang telah memberikan andil dalam penyusunan penelitian ini. Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi kepada pihak-pihak yang terkait diantaranya :

1. Bagi Rumah Sakit

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi seluruh tenaga kesehatan khususnya bagi perawat untuk dapat meningkatkan edukasi terhadap perawatan luka agar mempercepat proses penyembuhan, meningkatkan komunikasi terapeutik, melibatkan keluarga dalam meningkatkan konsep diri dan mekanisme koping pasien dan menerapkan keperawatan psikososial dalam mengatasi masalah psikososial yang di alami pasien agar dapat meningkatkan konsep diri dan mekanisme koping pada pasien ulkus diabetik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat di jadikan sebagai ilmu dan bahan bacaan yang dapat dikembangkan dan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa maupun dosen program studi keperawatan bogor yang akan melakukan penelitian lainnya. Diharapkan institusi dapat memperbaharui buku-buku sebagai sumber untuk penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dalam penelitian selanjutnya dan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai dukungan keluarga pada pasien yang baru mengalami ulkus diabetik agar dapat dijadikan sebagai pembanding.