

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Sampel.....	6
1.5.3 Bagi Persedia di Bandung Raya	6
1.5.4 Bagi Poltekkes Kemenkes Bandung	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Diagnosis	8
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Faktor Risiko	12
2.1.6 Penatalaksanaan DM	12
2.2 Konseling Gizi	17

2.2.1 Definisi Konseling	17
2.2.2 Tujuan Konseling	17
2.2.3 Tahap-tahap Konseling	17
2.2.4 Manfaat Konseling	19
2.3 Pola Makan	19
2.4 Gula Darah.....	20
2.4.1 Metabolisme Gula Darah	20
2.4.2 Metode Pengukuran Kadar Gula Darah	20
2.4.3 Hasil Penelitian Terkait Materi Konseling (antioksidan, pigmen mengarah antioksidan) Terhadap Gula Darah	22
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	24
3.1 Kerangka Teoritis	24
3.2 Kerangka Konsep.....	26
3.3 Hipotesis	27
3.4 Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Waktu, Tempat dan Pembiayaan Penelitian	31
4.3 Populasi dan Sampel	31
4.3.1 Populasi Penelitian	31
4.3.2 Sampel Penelitian	31
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	34
4.5.1 Pengolahan Data	34
4.5.2 Analisis Data	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	37
5.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	37
5.2 Gambaran Karakteristik Sampel	38

5.3 Analisis Univariat.....	39
5.3.1 Konseling Gizi Diet DM Tinggi Antioksidan	39
5.3.2 Pola Makan	39
5.3.3 Kadar Gula Darah	41
5.4 Analisis Bivariat.....	42
5.4.1 Pengaruh Konseling Gizi Diet DM Tinggi Antioksidan Terhadap Pola Makan.....	42
5.4.2 Pengaruh Konseling Gizi Diet DM Tinggi Antioksidan Terhadap Kadar Gula Darah.....	43
BAB VI PEMBAHASAN	46
6.1 Keterbatasan Penelitian	46
6.2 Karakteristik Sampel	46
6.3 Analisa Univariat	49
6.3.1 Konseling Gizi Diet DM Tinggi Antioksidan	49
6.3.2 Pola Makan	49
6.3.3 Kadar Gula Darah	51
6.4 Analisa Bivariat	52
6.4.1 Pengaruh Konseling Gizi Diet DM Tinggi Antioksidan Terhadap Pola Makan.....	52
6.4.2 Pengaruh Konseling Gizi Diet DM Tinggi Antioksidan Terhadap Kadar Gula Darah.....	53
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	54
7.1 Simpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60