

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Remaja	8
2.2 Pedoman Gizi Seimbang	19
2.3 Isi Piringku	25
2.4 Perilaku Kesehatan.....	26
2.5 Pengukuran dan Indikator Perilaku Kesehatan.....	35
2.6 Penyuluhan Gizi.....	36
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS.....	43
3.1 Kerangka Teoritis.....	43
3.2 Kerangka Konsep	44
3.3 Hipotesis	45
3.4 Defisini Operasional.....	46
BAB IV METODE PENELITIAN.....	48
4.1 Desain Penelitian	48
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	49
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	50
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	53

BAB V HASIL PENELITIAN.....	56
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	56
5.2 Karakteristik Sampel.....	56
5.3 Analisis Univariat	57
5.4 Analisis Bivariat	61
BAB VI PEMBAHASAN	64
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	64
6.2 Pembahasan.....	64
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	74
7.1 Simpulan.....	74
7.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2.1	AKG (ANGKA KECUKUPAN GIZI) 2019 UNTUK LAKI-LAKI	12
2.2	AKG (ANGKA KECUKUPAN GIZI) 2019 UNTUK PEREMPUAN.....	12
2.3	KLASIFIKASI DASAR PENGETAHUAN	28
5.1	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN KRITERIA USIA.....	57
5.2	DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN GIZI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA ISI PIRINGKU	58
5.3	NILAI RATA-RATA PENGETAHUAN GIZI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA ISI PIRINGKU	60
5.4	NILAI RATA-RATA SIKAP TENTANG GIZI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA ISI PIRINGKU.....	60
5.5	HASIL UJI NORMALITAS DISTRIBUSI DATA.....	61
5.6	PERUBAHAN RATA-RATA NILAI PENGETAHUAN GIZI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA ISI PIRINGKU.....	62
5.7	PERUBAHAN RATA-RATA NILAI SIKAP TENTANG GIZI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA ISI PIRINGKU.....	63

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
2.1	ISI PIRINGKU	25
3.1	KERANGKA TEORITIS PENGARUH PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA ISI PIRINGKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SISWI MADRASAH TSANAWIYAH TERPADU ALBIDAYAH CANGKORAH KABUPATEN BANDUNG BARAT.....	44
3.2	KERANGKA KONSEP PENGARUH PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA ISI PIRINGKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SISWI MADRASAH TSANAWIYAH TERPADU ALBIDAYAH CANGKORAH KABUPATEN BANDUNG BARAT.....	45
4.1	SKEMA PENELITIAN.....	48
6.1	ANALISIS PRE-TEST DAN POST-TEST PENGETAHUAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA ISI PIRINGKU BERDASARKAN BUTIR SOAL.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	NASKAH PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP).....	83
2	LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN	85
3	KUESIONER PENGETAHUAN GIZI	86
4	KUESIONER SIKAP TERKAIT GIZI.....	89
5	KUESIONER KEGIATAN SEKOLAH	91
6	MATERI PENYULUHAN	92
7	SAJIAN ISI PIRINGKU	97
8	HASIL ANALISIS STATISTIK.....	99
9	MEDIA POWER POINT	103
10	DOKUMENTASI PENELITIAN	110
11	SURAT IZIN PENELITIAN	115
12	SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK.....	116