

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang “ Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Pengetahuan Pencegahan Kekambuhan (*Relaps*) Pada Pasien Dengan Tuberkulosis di RS PMI Kota Bogor Tahun 2021” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Hasil penelitian mengenai karakteristik responden, dari 72 responden menunjukkan pada karakteristik umur hampir setengahnya 57 orang (79%) responden berumur 21-40 tahun, pada karakteristik dari 72 responden pada karakteristik jenis kelamin lebih dari setengahnya 46 orang (64%) responden berjenis kelamin perempuan, pada karakteristik pekerjaan hampir setengahnya 33 orang (46%) responden lainnya di antaranya adalah mahasiswa, IRT, Tidak bekerja. pada karakteristik pendidikan lebih dari setengahnya 40 orang (56%) responden berpendidikan SMA, pada karakteristik responden yang mendapat informasi lebih dari setengahnya 52 orang (72%). Pada karakteristik responden yang mendapat informasi dari berbagai sumber lebih dari setengahnya 34 orang (47%) sumber informasi dari media elektronik seperti iklan, google atau media sosial lainnya.

2. Hasil penelitian mengenai Kepatuhan Minum Obat, dari 72 responden menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 49 (68%) responden mengalami kepatuhan Rendah.
3. Hasil penelitian mengenai pengetahuan pencegahan kekambuhan (*Relaps*) dari 72 responden menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 66 orang (92%) responden memiliki pengetahuan Baik.

## **B. Rekomendasi**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi seluruh tenaga kesehatan khususnya perawat untuk dapat meningkatkan komunikasi terapeutik dan sosialisasi, penyuluhan dalam memberikan informasi terkait pengobatan TB paru kepada anggota PMO agar mencapai penyembuhan yang optimal. Dan bagi Rumah Sakit dapat meningkatkan pelayanan TB, ini merupakan salah satu tujuan untuk meningkatkan pelayanan Pendamping Minum Obat (PMO) terutama mengenai kepatuhan minum obat dan pencegahan kekambuhan salah satunya menjalani pengobatan secara tuntas.

### **2. Institusi**

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan acuan, dapat dikembangkan dan dapat dijadikan bahan referensi bagi mahasiswa lainnya. Selain itu diharapkan institusi dapat menyediakan buku-buku sebagai sumber terbaru untuk penelitian nantinya.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Menambah variabel lain yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan dalam meminum OAT, jumlah sampel yang lebih banyak, metode yang berbeda dan lebih menambahkan kuesioner penelitiannya yang berhubungan dengan faktor kepatuhan pasien dalam meminum OAT serta menggali data yang secara substansi dapat mempengaruhi dampak dari kepatuhan serta resiko jika lalai dalam meminum OAT.