

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat	7
1. Manfaat bagi penulis	7
2. Manfaat bagi institusi	7
3. Manfaat bagi tempat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Remaja	8
1. Definisi Remaja	8
2. Klasifikasi Remaja	8
3. Tugas Perkembangan Remaja	9
B. Konsep Dasar Kontrol Diri	10
1. Definisi Kontrol Diri	10
2. Jenis Kontrol Diri	10
3. Aspek Kontrol Diri	11
4. Faktor-Faktor Kontrol Diri	12

5.	Manfaat dan Risiko Kehilangan Kontrol Diri	13
6.	Cara Mengukur Kontrol Diri	13
C.	Konsep Dasar Nomophobia	15
1.	Definisi Nomophobia	15
2.	Karakteristik Nomophobia	15
3.	Aspek Nomophobia	16
4.	Faktor- Faktor Nomophobia	17
5.	Dampak Nomophobia.....	18
6.	Penanganan Nomophobia.....	19
7.	Cara Mengukur Nomophobia	20
D.	Kerangka Teori.....	21
BAB III KERANGKA PEMIKIRAN		23
A.	Kerangka Konsep	23
B.	Variabel dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		27
A.	Desain penelitian	27
B.	Waktu dan tempat	27
1.	Waktu penelitian.....	27
2.	Tempat penelitian	28
C.	Populasi dan sampel.....	29
1.	Populasi	29
2.	Sampel	29
3.	Kriteria.....	32
4.	Teknik pengambilan sampel.....	33
D.	Pengumpulan data	34
1.	Instrumen penelitian	35
2.	Teknik pengumpulan data	37
3.	Prosedur penelitian	37
E.	Pengolahan data	39
1.	Pengolahan Data.....	39
2.	Analisa Data	43

3. Interpretasi Data	44
F. Etika Penelitian	44
1. Prinsip kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	44
2. Prinsip otonomi (<i>Autonomy</i>)	45
3. Prinsip <i>Beneficence</i> dan <i>Maleficence</i>	45
4. Prinsip keadilan (<i>Justice</i>)	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	57
1. Karakteristik responden yang mengalami nomophobia	57
2. Nomophobia	61
3. Kontrol Diri	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB IV SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	64
A. Simpulan	64
B. Rekomendasi.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
PENJELASAN PENELITIAN	70
Lembar Persetujuan Responden.....	72
KUESIONER A (Data Demografi).....	73
KUESIONER B (KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA).....	75
KUESIONER C (KONTROL DIRI)	78

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	20
Skema 3.1 Kerangka Konsep	22
Skema 4.1 Pendekatan rumus Slovin	29
Skema 4.2 Formula Perhitungan <i>Drop Out</i>	30
Skema 4.3 Rumus Perhitungan Sampel Per Kelas.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional	23
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia.....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua	49
Tabel 5.4 Distribusi Penghasilan Orang Tua/Bulan	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sumber Penghasilan	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Kepemilikan <i>Smartphone</i>	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Intensitas Membuka <i>Smartphone</i>	52
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tujuan Penggunaan <i>Smartphone</i>	53
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Nomophobia	54
Tabel 5.0 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri	56

DAFTAR LAMPIRAN

Penjelasan Penelitian.....	57
Lembar Persetujuan Responden.....	59
Kuesioner A (Data Demografi).....	60
Kuesioner B (Kecenderungan Nomophobia).....	62
Kuesioner C (Kontrol Diri).....	66
<i>Master Table</i>	98
Formulir Bimbingan.....	104
Riwayat Hidup.....	108