

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di BAB V serta setelah peneliti melakukan penelitian “Gambaran Tanda dan Gejala Anemia Pada Remaja di SMAN 1 Rancabungur Kabupaten Bogor”, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik usia yang paling mendominasi adalah 74 responden (94%) yang berusia 14 – 17 tahun dan Sebagian kecil yaitu 5 responden (6%) yang berusia 18 – 20 tahun.
2. Karakteristik jenis kelamin responden yang mendominasi adalah 53 responden (67%) yang berjenis kelamin perempuan dan Sebagian kecil 26 responden (33%) yang berjenis kelamin laki – laki.
3. Gambaran tanda dan gejala anemia menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya remaja tidak mengalami tanda dan gejala anemia sebanyak 55 responden (70%) dan kurang dari setengahnya remaja mengalami tanda dan gejala anemia sebanyak 24 responden (30%).

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat untuk dikembangkan lagi dan dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai anemia pada remaja

2. Institusi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan untuk menambah informasi dan diharapkan institusi dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai tanda dan gejala anemia pada remaja.

3. Bagi Remaja

Diharapkan dengan adanya penelitian ini remaja lebih bisa dan peduli dengan kesehatannya terutama tentang tanda dan gejala anemia serta cara pencegahan anemia sehingga dapat mengatasi anemia.

4. Bagi tempat penelitian

Diharapkan untuk pihak Institusi pendidikan SMAN 1 Rancabungur Kabupaten Bogor, data penelitian yang diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai tanda dan gejala anemia pada remaja dan juga lebih ditingkatkan informasi mengenai tanda dan gejala anemia untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja yang bekerja sama dengan puskesmas atau pelayanan kesehatan terdekat seperti mengadakan penyuluhan tentang anemia dan cara pencegahannya atau pun mengadakan kegiatan pemberian obat tambah darah ataupun tablet Fe.

