

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.2 Bagi Peneliti	5
1.5.3 Bagi Sampel	6
1.5.4 Bagi Poltekkes Kemenkes Bandung.....	6
1.5.5 Bagi Puskesmas Cibeureum	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi.....	7

2.1.2	Klasifikasi	7
2.1.3	Patofisiologi	8
2.1.4	Faktor Resiko	10
2.1.5	Gejala Klinis	11
2.1.6	Diagnosis.....	12
2.1.7	Komplikasi	14
2.2	Glukosa Darah.....	15
2.2.1	Pengertian	15
2.2.2	Kategori Glukosa Darah	16
2.2.3	Metabolisme Glukosa	16
2.3	<i>Spirulina Plantesis</i>	17
2.3.1	Kandungan Nutrisi <i>Spirulina</i>	18
2.4	Sukun	21
2.5	Tepung Mocaf.....	22
2.6	Mie.....	23
2.7	Hubungan Antioksidan dengan Diabetes Mellitus.....	24
2.8	Hubungan Serat dengan Diabetes Mellitus	27
2.9	Uji Organoleptik	28
2.10	Pemeriksaan Kadar Gula Darah Metode GOD-PAP.....	29
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL		28
3.1	Kerangka Teoritis.....	28
3.2	Kerangka Konsep	28
3.3	Hipotesa	29
3.4	Definisi Operasional.....	29
3.4.1	Kadar Gula Darah Puasa Awal.....	29

3.4.2 Kadar Gula Darah Puasa Akhir	30
3.4.3 Mie tepung sukun, tepung mocaf, tepung terigu dan spirulina .	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Waktu dan Tempat	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.3.1 Populasi.....	32
4.3.2 Sampel	33
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	34
4.4.1 Data Primer	34
4.5 Prosedur Penelitian	35
4.5.1 Uji Organoleptik.....	35
4.5.1 Penetapan Sampel.....	36
4.5.2 Persiapan Intervensi.....	37
4.5.3 Pelaksanaan Pemberian Intervensi	37
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.6.1 Pengolahan Data.....	38
4.6.2 Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	40
5.1 Analisis Univariat	40
5.1.1 Hasil Uji Organoleptik.....	40
5.1.2 Karakteristik Sampel.....	43
5.2 Analisis Bivariat	50
5.2.1 Kadar Gula Darah Puasa	50
BAB VI PEMBAHASAN	55
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	55

6.2 Sifat Organoleptik	55
6.2.2 Rasa	55
6.2.1 Warna	56
6.2.3 Aroma	56
6.2.4 Tekstur	57
6.3 Karakteristik Sampel Penelitian	58
6.3.1 Jenis Kelamin dan Diabetes Mellitus Tipe 2	58
6.3.2 Umur dan Diabetes Mellitus Tipe 2	58
6.3.3 Status Gizi dan Diabetes Mellitus	59
6.3.4 Riwayat Diabetes Mellitus tipe 2 dan Diabetes Mellitus Tipe 2	60
6.3.5 Asupan Energi dan Diabetes Mellitus	61
6.3.6 Asupan Karbohidrat dan Diabetes Mellitus	62
6.3.7 Asupan Serat dan Diabetes Mellitus	63
6.4 Pengaruh Pemberian Mie Tepung Sukun, Tepung Mocaf, Tepung Terigu Dan Spirulina Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Puasa Pada Sampel	64
6.5 Perbedaan Pengaruh Pemberian Mie Tepung Sukun, Tepung Mocaf, Tepung Terigu Dan Spirulina Terhadap Perubahan Kadar GDP	66
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	69
7.1 Simpulan	69
7.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 FAKTOR RESIKO BAGI PENYANDANG PRA-DM	10
2.2 KRITERIA DIAGNOSIS DM	13
2.3 KLASIFIKASI GULA DARAH	16
2.4 KANDUNGAN PROTEIN SPIRULINA DIBANDINGKAN DENGAN PANGAN LAIN	19
2.5 KANDUNGAN ASAM AMINO SPIRULINA DIBANDINGKAN DENGAN TELUR.....	19
2.6 KANDUNGAN VITAMIN DALAM 10 GRAM SPIRULINA	20
2.7 KANDUNGAN MINERAL DALAM 10 GRAM SPIRULINA	20
2.8 KANDUNGAN ZAT GIZI SUKUN MUDA, SUKUN TUA DAN TEPUNG SUKUN/100 GRAM	22
2.9 KANDUNGAN ZAT GIZI TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG TERIGU/100 GRAM	23
5.1 DISTRIBUSI FREKUENSI PANELIS TERHADAP WARNA.....	40
5.2 DISTRIBUSI FREKUENSI PANELIS TERHADAP RASA	41
5.3 DISTRIBUSI FREKUENSI PANELIS TERHADAP AROMA.....	42
5.4 DISTRIBUSI FREKUENSI PANELIS TERHADAP TEKSTUR	43
5.5 DISTRIBUSI FREKUENSI JENIS KELAMIN SAMPEL PENELITIAN	44
5.6 DISTRIBUSI FREKUENSI KELOMPOK UMUR SAMPEL PENELITIAN	44
5.7 DISTRIBUSI FREKUENSI STATUS GIZI SAMPEL PENELITIAN	45
5.8 DISTRIBUSI FREKUENSI RIWAYAT DIABETES MELLITUS SAMPEL PENELITIAN.....	46
5.9 DISTRIBUSI FREKUENSI AKTIFITAS FISIK SAMPEL PENELITIAN	46

5.10 DISTRIBUSI FREKUENSI ASUPAN ENERGI SAMPEL SEBELUM PENELITIAN.....	47
5.11 DISTRIBUSI FREKUENSI ASUPAN ENERGI SAMPEL SELAMA PENELITIAN.....	48
5.12 DISTRIBUSI FREKUENSI ASUPAN KARBOHIDRAT SAMPEL SEBELUM PENELITIAN	48
5.13 DISTRIBUSI FREKUENSI ASUPAN KARBOHIDRAT SAMPEL SELAMA PENELITIAN	49
5.14 DISTRIBUSI FREKUENSI ASUPAN SERAT SAMPEL SEBELUM PENELITIAN.....	49
5.15 DISTRIBUSI FREKUENSI ASUPAN SERAT SAMPEL SELAMA PENELITIAN.....	50
5.16 PENGARUH MIE TEPUNG SUKUN, TEPUNG MOCAF, TEPUNG TERIGU DAN SPIRULINA TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PUASA.....	53
5.17 PERBEDAAN PENGARUH MIE TEPUNG SUKUN, TEPUNG MOCAF, TEPUNG TERIGU DAN SPIRULINA TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PUASA.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 TRIAS KLASIK GEJALA KLINIS PADA DIABETES.....	12
3.1 SKEMA KERANGKA TEORITIS	28
3.2 SKEMA KERANGKA KONSEP	29

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
5.1 KADAR GULA DARAH PUASA SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN MIE TEPUNG SUKUN, TEPUNG MOCAF, TEPUNG TERIGU DAN SPIRULINA PADA KELOMPOK PERLAKUAN	51
5.2 KADAR GULA DARAH PUASA SEBELUM DAN SETELAH PENELITIAN PADA KELOMPOK KONTROL.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 NASKAH PENJELASAN PENELITIAN	80
2 PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP).....	82
3 LEMBAR KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN.....	83
4 NASKAH PENJELASAN SEMIQUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONER (SFFQ)	86
5 FORMULIR SFFQ.....	88
6 DAFTAR TILIK PEMBERIAN MIE TEPUNG SUKUN, TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG TERIGU DAN SPIRULINA	92
7 KADAR GULA DARAH PUASA AWAL DAN AKHIR PADA SAMPEL KELOMPOK PERLAKUAN	93
8 KADAR GULA DARAH PUASA AWAL DAN AKHIR PADA SAMPEL KELOMPOK PERLAKUAN	94
9 ANALISIS UNIVARIAT.....	95
10 ANALISIS BIVARIAT.....	102
11 SURAT PERIZINAN.....	104

