

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	i
<b>DAFTAR ISI .....</b>	iii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	5
1.3    Tujuan Penulisan .....	5
1.3.1    Tujuan Umum .....	5
1.3.2    Tujuan Khusus.....	5
1.4    Ruang Lingkup Penelitian .....	6
1.5    Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1    Bagi Peneliti .....	6
1.5.2    Bagi Responden/Sampel.....	6
1.5.3    Bagi Lokasi Penelitian.....	7
1.5.4    Bagi Jurusan Gizi .....	7
1.6    Keterbatasan Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	8
2.1    Remaja.....	8
2.1.1    Definisi.....	8
2.1.2    Kebutuhan Gizi Remaja.....	9

2.2	Asupan zat gizi.....	10
2.2.1	Energi .....	10
2.2.2	Protein .....	11
2.3	Akibat Kekurangan Zat Gizi .....	12
2.3.1	Kurang Energi Protein (KEP) .....	13
2.3.2	Anemia Gizi Besi (AGB).....	13
2.3.3	Gangguan Akibat Kekurangan Iodium (GAKI).....	13
2.3.4	Kurang Vitarnin A (KVA) .....	14
2.4	Akibat Kelebihan Zat Gizi.....	14
2.5	Survei konsumsi pangan.....	15
2.5.1	Definisi.....	15
2.5.2	Metode Survei Konsumsi Pangan.....	15
2.6	Aktifitas fisik.....	20
2.6.1	Definisi.....	20
2.6.2	Manfaat Aktifitas Fisik .....	20
2.6.3	Intensitas Aktifitas fisik.....	21
2.7	Status gizi .....	22
2.7.1	Definisi.....	22
2.7.2	Penilaian Status Gizi.....	23
2.7.3	Klasifikasi Status Gizi.....	26
	<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>27</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	27
3.2	Definisi operasional .....	28
3.2.1	Asupan Energi .....	28

3.2.2	Asupan Protein .....	28
3.2.3	Aktifitas Fisik.....	29
3.2.4	Status Gizi.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
4.1	Desain Penelitian .....	31
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
4.3	Populasi dan sampel .....	31
4.3.1	Populasi.....	31
4.3.2	Sampel .....	31
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	32
4.4.1	Data Primer.....	32
4.4.2	Data Sekunder.....	33
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	33
4.5.1	Pengolahan Data.....	33
4.5.2	Analisis Data .....	34
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>36</b>
5.1	Gambaran Umum Pesantren.....	36
5.2	Gambaran Umum Sampel .....	37
5.3	Variabel Penelitian.....	42
5.4	Analisis Bivariat.....	49
<b>BAB VI KESIMPULAN.....</b>		<b>54</b>
6.1	Kesimpulan.....	54
6.2	Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>59</b>