

ABSTRAK

Kodriah, Nur Rahmawati. 2020. Analisis Kualitas dan Masa Simpan Brownies Satin Berbasis Tepung Mocaf dan Tepung Ikan Patin (*Pangasius sp.*) sebagai Makanan Selingan Tinggi Fe bagi Remaja Putri. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika. Program Sarjana Terapan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Widi Hastuti, SKM, M.Kes.

Anemia merupakan salah satu masalah utama yang banyak dialami remaja putri. Prevalensi anemia di Indonesia tahun 2018 sebesar 23,7% dan untuk remaja putri (15-24 tahun) sebesar 32%. Dikategorikan anemia karena pengukuran kadar Hb < normal (12-16 g/dl). Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan cara meningkatkan asupan sumber zat besi khususnya sumber pangan hewani (besi *heme*). Tepung mocaf mengandung zat besi *Brownies Satin* merupakan makanan selingan remaja putri tinggi Fe berbasis tepung mocaf dan tepung ikan patin.

Tujuan penelitian untuk mengetahui kualitas dan masa simpan *brownies* satin berbasis tepung mocaf dan tepung ikan patin (*Pangasius sp.*) sebagai makanan selingan tinggi Fe bagi remaja putri. Desain penelitian eksperimental dengan tiga perlakuan antara tepung mocaf dan tepung ikan patin yaitu 90%:10%, 75%:25% dan 55%:45%. Kualitas *Brownies Satin* didapat dari hasil uji organoleptik dan pendugaan umur simpan dilakukan dengan metode *Extended Storage Studies (ESS)*.

Hasil penelitian uji organoleptik menunjukkan bahwa tingkat kesukaan panelis tertinggi terhadap *brownies* satin formula 2 dengan imbang 75%:25%. Berdasarkan uji statistik didapatkan ada pengaruh formulasi tepung mocaf dan tepung ikan patin terhadap aroma pada formula 1 dan 3 dengan nilai $p=0,015$ dan tekstur pada formula 1 dan 3 dengan nilai $p=0,016$. Hasil perhitungan nilai gizi *brownies* satin dibandingkan dengan 10% AKG makanan selingan remaja putri didapatkan energi 101%, protein 113%, lemak 140%, karbohidrat 72% dan Fe 149%. Umur simpan *brwonies* satin di suhu ruang selama 3 hari.

Berdasarkan hasil penelitian perlu dilakukan penelitian lebih lanjut di laboratorium mengenai kandungan gizi terutama kadar zat besi yang terkandung dalam *brownies* satin.

Kata Kunci : Kualitas, Masa Simpan, Tepung Mocaf, Ikan Patin, *Brownies*.