

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 SIMPULAN

1. Hasil penelitian terhadap *brownies* satin (*casaava* patin) menggunakan bahan pangan dasar tepung mocaf dan tepung ikan patin dengan perlakuan masing-masing F1 90%:10%, F2 75%:25% dan F3 55%:45%.
2. Hasil uji organoleptik *brownies* satin (*casaava* patin) untuk kualitas warna tingkat kesukaan panelis tertinggi adalah pada perlakuan formula 3 dengan nilai rata-rata sebesar 5,57. Hasil uji *kruskal-wallis* warna didapat nilai $p=0,095$.
3. Hasil uji organoleptik *brownies* satin (*casaava* patin) untuk kualitas aroma tingkat kesukaan panelis tertinggi adalah pada perlakuan formula 2 dengan nilai rata-rata sebesar 5,4. Hasil uji *kruskal-wallis* aroma didapat nilai $p=0,040$, lanjut uji *mann withney* dengan nilai $p=0,015$.
4. Hasil uji organoleptik *brownies* satin (*casaava* patin) untuk kualitas rasa tingkat kesukaan panelis tertinggi adalah pada perlakuan formula 1 dengan nilai rata-rata sebesar 5,73. Hasil uji *kruskal-wallis* rasa didapat nilai $p= 0,101$.
5. Hasil uji organoleptik *brownies* satin (*casaava* patin) untuk kualitas tekstur tingkat kesukaan panelis tertinggi adalah pada perlakuan formula 2 dengan nilai rata-rata sebesar 5,73. Hasil uji *kruskal-wallis* tekstur didapat nilai $p=0,047$, lanjut uji *mann withney* dengan nilai $p=0,016$.
6. Hasil uji organoleptik *brownies* satin (*casaava* patin) untuk kualitas *overall* tingkat kesukaan panelis tertinggi adalah pada perlakuan formula 2 dengan nilai rata-rata sebesar 5,77. Hasil uji *kruskal-wallis overall* didapat nilai $p=0,110$

7. Hasil perhitungan nilai gizi *brownies* satin (*casaava patin*) yang paling sesuai dengan 10% AKG untuk makanan selingan remaja putri adalah formula 2 dengan nilai energi 101%, protein 113%, lemak 140%, karbohidrat 72% dan Fe 149%.
8. Hasil penelitian penentuan umur simpan *brownies* satin (*casaava patin*) yang dilakukan pengamatan selama 5 hari masa penyimpanan terjadi perubahan kualitas di hari ke-3 pada penyimpanan suhu ruang. Pada nyimpanan suhu refrigerator tidak terjadi perubahan kualitas *brownies* satin (*casaava patin*) selama 5 hari masa penyimpanan.
9. Hasil analisis biaya produk *brownies* satin didapatkan Rp 3.974.

7.2 SARAN

1. Bagi penelitian selanjutnya yang ingin mengembangkan produk *brownies* satin (*casaava patin*) dapat mengaplikasikan sebagai terapi alternatif makanan selingan tinggi Fe untuk remaja putri.
2. Bagi penelitian selanjutnya yang ingin mengembangkan produk *brownies* satin (*casaava patin*) disarankan menggunakan perlakuan 75%:25% karena hasil uji tingkat kesukaan lebih banyak disukai oleh panelis.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut di laboratorium mengenai kandungan gizi terutama kadar zat besi yang terkandung dalam *brownies* satin (*casaava patin*).
4. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai produk olahan berbahan dasar tepung mocaf dan tepung ikan patin agar produk yang memanfaatkan bahan makanan lokal lebih beragam.