

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan Ibu tentang cara menyikat gigi di dapatkan dengan kriteria baik 57,1%, sedang 32,1%, dan Kurang 10,7%.
2. Pengetahuan Ibu tentang waktu menyikat gigi di dapatkan dengan kriteria baik 69,6%, dan sedang 30,4%.
3. Pengetahuan Ibu tentang makanan yang sehat untuk gigi didapatkan dengan kriteria baik 69,6%, sedang 26,8%, dan Kurang 3,6%.

#### **B. Saran**

1. Tenaga kesehatan harus terus membina dan memotivasi ibu untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan kader membentuk dasawisma sehingga dapat saling mengingatkan.
2. Diharapkan petugas kesehatan membuat program atau kegiatan rutin kepada masyarakat untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut.