

**KEBIASAAN BURUK YANG MENIMBULKAN KARIES
PADA SANTRI PONDOK PESANTREN AL BASYARIYAH 2**

Rega Regiawan¹⁾, drg. Yenni Hendriani Praptiwi, MKM²⁾
Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

ABSTRAK

Kebiasaan buruk merupakan perilaku yang dilakukan secara berulang-ulang dan dapat menyebabkan kerusakan atau bahaya, salah satu kerusakan yang dapat disebabkan oleh kebiasaan buruk pada gigi adalah karies. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kebiasaan buruk apa saja yang dilakukan oleh Santri Pondok Pesantren Al Basyariyah 2. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dimana data akan diolah lalu disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Subjek penelitian ini adalah Santri Pondok Pesantren Al Basyariyah 2. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling dan menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan seratus sampel dari Santri Pondok Pesantren Al Basyariyah 2. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada responden secara daring. Hasil penelitian diketahui bahwa kebiasaan buruk yang menimbulkan karies pada Santri Pondok Pesantren Al Basyariyah 2 adalah merokok, mengkonsumsi makanan kariogenik, bernafas dengan mulut, minum minuman bersoda, bruxism dan mengemut makanan manis.

Kata kunci : *Kebiasaan Buruk, Karies*

- 1) Peneliti 1 sebagai Mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Bandung
- 2) Peneliti 2 sebagai Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Bandung

**BAD HABITS THAT CAUSES CARIES
IN THE STUDENT OF AL BASYARIYAH 2 ISLAMIC
BOARDING SCHOOL**

Rega Regiawan²⁾, drg. Yenni Hendriani Praptiwi, MKM²⁾
Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

ABSTRACT

Bad habits are behaviors that are carried out repeatedly and can cause damage or harm. One of the damage that bad habits can cause to teeth is caries. This study aimed to determine what bad habits were carried out by the Student of Al Basyariyah 2 Islamic Boarding School. This type of research is a descriptive study where the data will be processed and presented in a frequency distribution table. The subjects of this study were the Student of Al Basyariyah 2 Islamic Boarding School. Sampling was carried out by purposive sampling and using the slovin formula so that one hundred samples were obtained from the student of Al Basyariyah 2 Islamic Boarding School. Data collection in this study used questionnaires distributed to respondents online. The results showed that the bad habits that cause caries in the student of Al Basyariyah 2 Islamic Boarding School are smoking, consuming cariogenic foods, mouth breathing, drinking soft drinks, bruxism and eating sweet foods.

Keywords: *Bad Habits, Caries*

- 1) Researcher 1 as a Student of the Department of Dental Nursing at Poltekkes Bandung
- 2) Researcher 2 as Supervisor of Scientific Writing Department of Dental Nursing Poltekkes Bandung