

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Kebiasaan buruk yang dilakukan oleh Santri Pondok Pesantren Al Basyariyah 2 yaitu :
  - a) Merokok dengan jumlah 53 %
  - b) Bernafas melalui mulut dengan jumlah 26 %
  - c) Mengunyah daun siri atau tembakau dengan jumlah 3 %
  - d) Sering mengonsumsi makanan kariogenik dengan jumlah 73 %
  - e) Sering meminum minuman bersoda dengan jumlah 72 %
  - f) Bruxism dengan jumlah 24 %
  - g) Mengemut makanan manis dengan jumlah 64 %

#### **2. Saran**

- a. Keluarga
  1. Kebiasaan anak yang dapat merusak kesehatan gigi dan mulut, perlu perhatian yang khusus untuk mencegah terjadinya penyakit pada gigi dan mulut.
  2. Memeriksa ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali untuk melihat kondisi gigi dan mulut anak apabila ada penyakit pada gigi dan mulut dapat ditanggulangi secepatnya

b. Tenaga Kesehatan atau Terapis Gigi dan Mulut

Sebaiknya berikan penyuluhan mengenai kebiasaan buruk yang dapat merusak kesehatan gigi dan mulut, untuk mencegah terjadinya penyakit yang disebabkan oleh kebiasaan buruk.

c. Santri

1. Perlu upaya untuk menghilangkan kebiasaan buruk penyebab mengurangi kerusakan pada gigi.
2. Menjaga kebersihan dan kesehatan giginya agar giginya tetap sehat dan terhindar dari penyakit.