

DAFTAR ISI

	Hal.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anak Usia Sekolah Dasar.....	7
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	7
2.1.2 Karakteristik Anak Usia sekolah.....	7
2.1.3 Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah.....	8
2.1.4 Kebiasaan makan pada anak sekolah	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Asupan Anak Sekolah.....	9
2.1.6 Masalah Gizi Pada Anak Sekolah	10
2.2 Kegemukan pada Anak Usia Sekolah	13
2.2.1 Definisi Kegemukan	13
2.2.2 Penyebab Kegemukan.....	13
2.2.3 Pengukuran Kegemukan.....	15
2.2 Sayur dan Buah	17
2.2.1 Sayur	17
2.2.2 Buah	19
2.2.3 Kandungan Gizi Sayur dan Buah	20
2.2.4 Manfaat Sayur dan Buah	23
2.2.5 Dampak Kekurang Sayur dan Buah	24
2.2.6 Pesan Gizi Seimbang (Piring Makanku, Sajian Sekali Makan).....	24
2.3 Pengetahuan Gizi.....	26
2.3.1 Pengertian pengetahuan.....	26

2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	26
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi	27
2.4 Penyuluhan	28
2.4.1 Pengertian Penyuluhan	28
2.4.2 Tujuan Penyuluhan.....	29
2.4.3 Metode Penyuluhan.....	29
2.5 Media	30
2.5.1 Media <i>Pop-up book</i>	32
2.6 Konsumsi Buah dan Sayur dan Kegemukan	33
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	34
3.1 Kerangka Teori.....	34
3.2 Kerangka Konsep.....	35
3.3 Hipotesis	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
4.3 Populasi dan Sampel	38
4.3.1 Populasi.....	38
4.3.2 Sampel	38
4.3.3 Besar Sampel	38
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	39
4.4.1 Data Primer.....	39
4.4.2 Data Sekunder.....	39
4.4.3 Prosedur Penelitian.....	39
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	41
4.5.1 Pengolahan Data	41
4.5.2 Analisis Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	42
5.1 Analisis Univariat.....	42
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
5.1.2 Karakteristik Responden	42
5.1.3 Pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media <i>pop-up book</i>	43
5.2 Analisis Bivariat.....	45

5.2.1 Uji Normalitas	45
5.2.2 Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop-up Book</i> Terhadap Pengetahuan Sayur dan Buah	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	48
6.2 Karakteristik Responden.....	48
6.3 Gambaran pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan	49
6.4 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Tentang Konsumsi Sayur dan Buah	51
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	56
7.1 Simpulan	56
7.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	65