ABSTRAK

Rahman, Nur. 2020. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Pop-up Book* Terhadap Pengetahuan Tentang Konsumsi Sayur dan Buah Siswa SD Negeri Cempaka Kecamatan Citeureup Kota Cimahi. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Maryati Dewi, S.Gz, MPH

Salah satu permasalahan gizi yang masih tinggi di Indonesia adalah kegemukan dan obesitas yg dapat terjadi karena kurangnya konsumsi sayur dan buah. Prevalensi kurang konsumsi sayur dan buah pada usia 5 tahun secara nasional mencapai 95.5% dan di jawa barat 98%. Pengetahuan pada anak dapat menjadi salah satu faktor pengaruh konsumsi sayur dan buah. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan melalui edukasi penyuluhan kesehatan. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan media *pop-up book* terhadap pengetahuan tentang konsumsi sayur dan buah di SD Negeri Cempaka Kecamatan Citerureup Kota Cimahi. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* menggunakan rancangan penelitian *one grup pretest dan posttest* dengan metode pengambilan sampel *systematic random sampling,* sampel berjumlah 18 orang. Uji statistik yang digunakan adalah *uji Wilcoxon,* hasil analisis menunjukkan ada perbedaan pengetahuan antara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *pop-up book* dengan p=0,000. Disarankan pengembangan media *pop-up book* ini sebagai media pembelajaran di kelas agar murid dalam mengikuti proses pembelajaran tidak merasa jenuh.

Kata kunci: Pengetahuan, Konsumsi, Sayur, Buah, Pop up Book