BAB VII
SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Nilai rata-rata pengetahuan awal *(pre test)* mengenai konsumsi sayur dan buah yaitu 58,39.
2. Nilai rata-rata pengetahuan akhir *(post test)* mengenai konsumsi sayur dan buah yaitu 73,72.
3. Ada peningkatan pengetahuan siswa mengenai konsumsi sayur dan buah melalui penyuluhan menggunakan media *pop-up book, p*enyuluhan menggunakan media *pop-up book* berpengaruh dalam menigkatkan pengetahuan siswa mengenai konsumsi sayur dan buah

7.2 Saran

1. Bagi sekolah dan jurusan gizi dapat memanfaatkan media *pop-up book* tentang sayur dan buah sebagai media penyuluhan dalam kegiatan komunikasi, informasi, edukasi, sebagai referensi penelitian dan dapat dikembangkan untuk peneliti berikutnya terkait media pembelajaran agar murid tidak merasa jenuh.
2. Dalam pembuatan soal perlu lebih diperhatikan bahasa yg digunakan dan ketepatan soal yang akan ditanyakan sesuai dengan usia responden dan sebaiknya dilakukan intervensi lebih dari 1 kali agar responden lebih menguasai materi yang telah diberikan.
3. Untuk penelitian selanjutnya perlu ditambahkan pembanding atau control untuk mengetahui apakah media yang digunakan efektif atau tidak.