Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Shinta Devanti. P17320118098

LITERATURE REVIEW : GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA

ABSTRAK

XII 84 hal, 5 bab, 6 tabel, 2 bagan

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya perbedaan hasil penelitian sebelumnya tentang kepatuhan diet pasien PGKdan peningkatan angka kejadian pasien PGK di Indonesia. Pasien PGK memerlukan berbagai penanganan medis diantaranya dengan melakukan hemodialisa. Salah satu masalah besar pada penatalaksanaan hemodialisa yaitu kepatuhan pasien pada diet.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisa melalui jurnal yang ditemukan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan desain penelitian literature review. Pencarian jurnal dilakukan menggunakan portal garuda, perpusnas dan PubMed, ditemukan 271 jurnal kemudian dispesifikasikan menggunakan *PRISMA Flow Diagram* sehingga didapatkan 8 jurnal yang sesuai dengan tujuan. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dari jurnal yang diteliti menyatakan pasien PGK terkategori patuh melaksanakan diet sebanyak 43,85% - 84,6% dan dua jurnal lainnya pada kategori tidak patuh diet dengan rentang 72,5% - 95%. Sebagian besar jurnal menyatakan pasien PGK kebanyakan memiliki umur >40 tahun dengan rentang 30,4% - 64% dan mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan rentang 54,4% - 73%. Sebagian kecil hanya mencantumkan karakteristik pekerjaan dengan hasil mayoritas tidak bekerja sebanyak 37,5% - 98,2%. Mayoritas berpendidikan SMA dengan rentang15%- 64,8%. Kemudian sebagian kecil dari jurnal yang diteliti menyatakan pasien sudah menjalani hemodialisa 1-12 bulan dengan rentang 73,8%-75% dan sebagian kecil lainnya menyatakan sudah menjalani hemodialisa >6 bulan dengan rentang 54,98% – 74,5%. Direkomendasikan kepada semua perawat yang bekerja di unit hemodialisa untuk memberikan pendidikan kesehatan dengan metode & media yang sesuai dengan karakteristik pasien agar pasien tetap patuh dalam menjalankan diet selama melaksanakan hemodialisa.

Kata Kunci : kepatuhan diet, penyakit ginjal kronik, hemodialisa
Daftar Pustaka : 58 (1994-2020)