BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

3.1 Simpulan

Merujuk pada delapan jurnal yang di analisis maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik Responden
   a. Berdasarkan karakteristik umur pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa sebanyak 7 dari 8 jurnal menyatakan kebanyakan memiliki umur >40 tahun dengan rentang 30,4% - 64%.
   b. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin sebanyak enam dari delapan jurnal menyatakan mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan rentang 54,4% - 73%.
   c. Berdasarkan karakteristik pekerjaan sebanyak tiga dari delapan jurnal yang mencantumkan pekerjaan dengan hasil mayoritas tidak bekerja dengan rentang 37,5% - 98,2%.
   d. Berdasarkan karakteristik pendidikan menyatakan sebanyak empat dari delapan jurnal mayoritas berpendidikan SMA dengan rentang 15% - 68,8%.
   e. Berdaasarkan telaahan terhadap delapan jurnal : dua jurnal menyatakan sudah menjalani hemodialisa 1-12 bulan dengan rentang 73,8% - 75% dan dua jurnal lainnya menyatakan sudah menjalani hemodialisa >6 bulan dengan rentang 54,98% – 74,5%.
2. Gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisa : berdasarkan kepatuhan diet sebanyak enam dari delapan jurnal menunjukkan pada kategori patuh diet dengan rentang 43,85% - 84,6% dan sisa nya dua dari delapan jurnal pada kategori tidak patuh diet dengan rentang 72,5% - 95%.

3.2 Rekomendasi

1. Perawat yang bekerja di unit hemodialisa
   a. Kepada semua perawat yang bekerja di unit hemodialisa untuk memberikan pendidikan kesehatan dengan metode serta media lain untuk mengantisipasi adanya pasien yang berpendidikan dasar, tidak bersekolah bahkan buta huruf.
2. Penelitian selanjutnya
   a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel lain terkait faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan dan ketidakpatuhan dalam diet pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.
   b. Perlu adanya penelitian lain agar pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa tetap mempertahankan kepatuhan diet nya.