

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Padalarang.....	5
1.5.3 Bagi SMP Negeri 1 Padalarang.....	6
1.5.4 Jurusan Gizi	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.2 Perilaku Makan pada Remaja	8
2.1.3 Kebutuhan Gizi pada Remaja.....	9
2.2 Sayur dan Buah	13
2.2.1 Kandungan dan Manfaat Sayur dan Buah.....	14
2.2.2 Anjuran Konsumsi Sayur dan Buah.....	17
2.2.3 Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah	18
2.2.4 Pengukuran Konsumsi Makanan.....	19
2.3 Penyuluhan Gizi.....	21
2.3.1 Definisi Penyuluhan Gizi.....	21

2.3.2 Tujuan Penyuluhan Gizi	22
2.3.3 Metode Penyuluhan Gizi	22
2.3.4 Media Penyuluhan Gizi.....	24
2.4 Perilaku Kesehatan.....	27
2.5 Perilaku Manusia	27
2.6 Proses Adopsi Perilaku.....	31
BAB III	32
KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
3.1 Kerangka Teoritis.....	32
3.2 Kerangka Konsep	34
3.3 Hipotesis	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.4.1 Penyuluhan Gizi	35
3.4.2 Pengetahuan Sayur dan Buah	35
3.4.3 Konsumsi Sayur	36
3.4.4 Konsumsi Buah	36
BAB IV.....	37
METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
4.3 Populasi dan Sampel.....	38
4.3.1 Populasi Penelitian.....	38
4.3.2 Sampel Penelitian	38
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
4.4.1 Jenis Data	39
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	39
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	41
4.5.1 Pengolahan Data.....	41
4.5.2 Analisis Data	41
BAB V.....	43
HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
5.2 Karakteristik Sampel.....	43

5.2.1 Jenis Kelamin	43
5.2.2 Usia	44
5.3 Analisis Univariat	44
5.3.1 Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi	44
5.3.2 Jumlah Konsumsi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	47
5.3.3 Uji Normalitas Data.....	48
5.4 Analisis Bivariat	49
5.4.1 Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	50
5.4.2 Perbedaan Rata-rata Jumlah Konsumsi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	50
BAB VI.....	53
PEMBAHASAN	53
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	53
6.2 Karakteristik Sampel Penelitian	53
6.3 Analisis Univariat	54
6.3.1 Skor Pengetahuan Sayur dan Buah	54
6.3.2 Jumlah Konsumsi Sayur dan Buah.....	57
6.4 Analisis Bivariat	59
6.4.1 Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Sayur dan Buah pada Siswa-siswi.....	59
6.4.2 Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa-siswi.....	60
BAB VII.....	63
SIMPULAN DAN SARAN.....	63
7.1 Simpulan.....	63
7.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65