

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada Ny. E usia 37 tahun, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data subjektif, ibu mengeluh nyeri perut bagian bawah sebelum dan saat menstruasi sudah dirasakan kurang lebih 3 tahun, dan sering merasa mual hingga muntah sudah 2-3 bulan ini, selain itu juga ibu mengalami konstipasi, dan terkadang merasa nyeri ketika berhubungan.
2. Data objektif, tekanan darah ibu 160/100 mmHg, pada pemeriksaan ultrasonografi (USG) didapatkan massa solid berukuran 10,28 x 9,18 cm pada ovarium kanan dan pemeriksaan laboratorium Hb 10,2 gr/dL
3. Analisa, Ny. E usia 37 tahun dengan kista ovarium dan penyakit penyerta.
4. Penatalaksanaan yang diberikan pada ibu dengan kista ovarium yaitu kolaborasi dengan analis kesehatan untuk pemeriksaan laboratorium, anastesi untuk pembiusan pada saat operasi, dokter untuk pemeriksaan ultrasonografi, operasi pengangkatan kista dan untuk advice melakukan tindakan pemasangan kateter, pemberian cairan melalui infus yaitu ringer laktat, memberi terapi untuk hipertensi yaitu amlodipine 5 mg, menganjurkan ibu untuk berpuasa 6 jam sebelum dilakukan operasi, memotivasi dan memberikan dukungan pada ibu.
5. Terdapat hambatan berupa jadwal dan ruangan yang tidak sinkron akan tetapi penulis bisa mengatasi hambatan tersebut, selain itu tidak ada hambatan yang berarti bagi penulis dalam melakukan asuhan karena semua pihak mendukung dalam asuhan ini, akan tetapi penulis merasa sulit mendapatkan literatur atau teori yang diperlukan mengenai kasus.

#### **B. Saran**

1. Bagi pusat pelayanan kesehatan

Sebaiknya pihak rumah sakit dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan kesehatan yang sudah baik menjadi yang terbaik dalam menangani pasien, agar dapat meningkatkan status kesehatan masyarakat.

2. Bagi klien dan keluarga

Sebaiknya keluarga mengikuti saran yang dianjurkan oleh dokter, tetap memeriksakan keadaan kesehatannya, seperti kista ovarium sehingga bisa mengetahui jika kista tumbuh kembali dapat segera diatasi sehingga pengobatannya mudah, tekanan darah untuk mengontrol tekanan darah tinggi ibu, dan Hemoglobin dikhawatirkan jika dibiarkan akan lebih parah.