

**PENGARUH PEMBERIAN JUS *COCORUS* AIR KELAPA HIJAU  
(*Cocos Nucifera L. Var. Viridis*) DAN JERUK MANIS PACITAN  
(*Citrus Sinesis L*) TERHADAP NILAI  $VO_2$  MAKSIMAL PADA  
ANGGOTA UKM LARI DI STKIP PASUNDAN CIMAHI**

**SKRIPSI**

diajukan untuk melengkapi persyaratan menyelesaikan pendidikan

Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan



Oleh

**NAHARI NURRAHMANIAH**

**NIM : P17331116437**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN**

**2020**