

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada siswa SDN 4 Sandingtaman Kecamatan Panjalu Kabupaten Ciamis mengenai gambaran kebiasaan menyikat gigi dapat disimpulkan bahwa:

1. Teknik menyikat gigi pada siswa SDN 4 Sandingtaman yang paling banyak digunakan yaitu teknik horizontal dengan persentase 42,2%.
2. Frekuensi menyikat gigi pada siswa SDN 4 Sandingtaman yang paling banyak dilakukan yaitu 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan persentase 46,7%.
3. Alat menyikat gigi pada siswa SDN 4 Sandingtaman yang digunakan paling banyak yaitu menggunakan sikat gigi sesuai kriteria anak SD dengan persentase 82,2%.
4. Bahan menyikat gigi pada siswa SDN 4 Sandingtaman yaitu siswa menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride dengan persentase 100%.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan kepada Therapist Gigi dan Mulut yang berada di Puskesmas terdekat Sekolah SDN 4 Sandingtaman untuk mengadakan penyuluhan kepada siswa, guru, dan orang tua mengenai teknik menyikat gigi yang baik dan benar dan menjelaskan frekuensi menyikat gigi yang efektif dilakukan sehingga kebiasaan menyikat gigi siswa menjadi lebih baik.

2. Diharapkan kepada pihak Puskesmas yang mewilayahi SDN 4 Sandingtaman agar dapat lebih sering mengadakan pelayanan khususnya di bidang promotif dan preventif melalui program UKS/UKGS.