

BAB III

METODOLOGI

A. Metode

Dalam penulisan laporan tugas akhir ini, metode yang digunakan adalah metode laporan kasus. Laporan kasus adalah suatu karangan ilmiah yang berisi tentang sesuatu hasil pengamatan atau tindakan dalam memecahkan suatu masalah yang belum banyak diketahui (35).

Pengambilan kasus dilakukan di RSUD Sekarwangi pada tanggal 05 April 2020 dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa manajemen kebidanan. Manajemen kebidanan adalah suatu metode yang bersifat mengumpulkan suatu peristiwa atau gejala yang saat ini dialami pasien tertuju pada proses pemecahan masalah melalui manajemen kebidanan yang meliputi tahap pengkajian, interpretasi data, antisipasi masalah, tindakan segera atau kolaborasi, rencana manajemen, pelaksanaan dan evaluasi (19).

Metode pendokumentasian yang digunakan ialah dalam bentuk SOAP. Metode ini membantu mengungkapkan suatu kasus atau kejadian berdasarkan teori yang ditetapkan pada keadaan yang sebenarnya. Pendokumentasian SOAP terdiri dari :

1. S (Subjektif)

Menggambarkan pendokumentasian yang datanya berhasil diperoleh dari sudut pandang pasien atau segala bentuk pertanyaan atau keluhan dari pasien (36). Sedangkan data subjektif yang di perlukan dalam menegakkan kasus nyeri luka jahitan adalah keluhan utama pasien, riwayat kehamilan dan riwayat persalinan, konsumsi obat-obatan dan aktivitas pasca caesar.

2. O (Objektif)

Menggambarkan pendokumentasian yang diperoleh dari hasil pemeriksaan fisik klien, hasil laboratorium dan hasil tes diagnostik yang menjadi data fokus untuk mendukung pemberian asuhan. (12) Data objektif yang menunjang dalam menegakkan kasus nyeri luka jahitan adalah keadaan umum, kesadaran, tanda-tanda vital,

pemeriksaan fisik pada abdomen. Sedangkan pemeriksaan penunjang yaitu Hb, leukosit dan trombosit.

3. A (Analisa)

Menggambarkan suatu identifikasi dari hasil data subjektif dan data objektif yang didapat. Analisa yang cepat dan akurat sangat diperlukan guna pengambilan keputusan / tindakan yang tepat (36). Dalam menegakkan analisa dapat dikaji dari data subjektif dan objektif.

4. P (Penatalaksanaan)

Penatalaksanaan atau planning adalah rencana yang dibuat berdasarkan hasil analisa. Rencana asuhan ini meliputi rencana saat ini dan akan datang (36). Penatalaksanaan pada kasus ini yaitu pemeriksaan tanda vital, pemberian analgetik, mengajarkan relaksasi nafas dalam, mengajarkan mobilisasi, mengkaji skala nyeri dan menjelaskan manajemen perawatan luka jahitan pasca operasi.

B. Teknik Pengumpulan Data

Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah :

1. Wawancara

Wawancara yaitu suatu metode yang digunakan untuk mengumpulkan data sebanyak mungkin yang ditujukan kepada klien, keluarga dan tenaga kesehatan yang terlibat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini secara lisan dari seseorang atau sasaran penelitian, atau bercakap-cakap, berhadapan muka dengan orang tersebut (37). Jadi data tersebut diperoleh langsung melalui suatu pertemuan atau percakapan.

Wawancara yang dilakukan untuk mengkaji kasus ini terdapat pada bagian subjektik manajemen kebidanan yaitu keluhan utama pasien, riwayat kehamilan dan riwayat persalinan, konsumsi obat-obatan, aktivitas pasca caesar, riwayat laktasi, budaya kepercayaan, dukungan keluarga, penyulit dan tanda bahaya.

2. Pemeriksaan Fisik dan Pemeriksaan Laboratorium

Pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium merupakan suatu rangkaian kegiatan yang bertujuan untuk memperoleh data objektif klien yang sebenarnya, yang dilakukan secara sistematis dan teliti sehingga didapatkan hasil yang akurat (37).

Pada pemeriksaan fisik dilakukan pemeriksaan pada bagian mata, payudara, abdomen, ekstremitas dan genetalia. Sedangkan pemeriksaan laboratorium yang dilakukan untuk mengelola kasus yaitu pemeriksaan darah yang terfokus pada Hb, leukosit, trombosit dan gula darah.

3. Observasi

Observasi adalah prosedur yang berencana, yang antara lain meliputi melihat dan mencatat jumlah dan taraf aktivitas tertentu yang ada hubungannya dengan masalah yang diteliti (37). Observasi yaitu metode pengumpulan data tentang perilaku manusia, dilakukan tanpa melakukan interview kepada klien (38). Observasi yang dilakukan pada kasus ini ialah tanda-tanda vital, involusi uterus, luka jahitan operasi, skala nyeri dan keadaan psikologis ibu.

4. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi yaitu cara pengumpulan data secara tertulis dengan cara mencari informasi dan mempelajari catatan medis pasien dengan mencatat data yang ada dan sudah didokumentasikan dalam rekam medis pasien (37). Melakukan pencatatan atas hasil yang sudah dilakukan pada kasus nyeri luka jahitan dan mempelajari catatan medis klien. Dan pada kasus ini dilakukan studi dokumentasi dalam bentuk SOAP.

5. Studi Literatur

Studi literatur adalah pengumpulan data yang diperoleh dari berbagai informasi baik berupa teori, generalisasi, maupun konsep yang telah dikemukakan oleh berbagai ahli (39). Teori yang dapat menunjang pada kasus nyeri luka jahitan pasca operasi dapat dari buku, maupun jurnal.

