BAB IV

HASIL KEGIATAN ASUHAN KEBIDANAN

A. ASUHAN KEBIDANAN ANTENATAL

Hari/Tanggal Pengkajian : Senin, 5 April 2021
Waktu Pengkajian : Pukul 19.50 WIB
Tempat Pengkajian : PMB Bidan R
Nama Pengkaji : Nurwahyu Apriliana

1. Data Subjektif

a. Identitas Klien

1) Biodata

		Istri	Suami
Nama	:	Ny. S	Tn. I
Umur	:	29 tahun	29 tahun
Agama	:	Islam	Islam
Pendidikan	:	Akademi	SMA
Pekerjaan	:	IRT	TNI-AD
Suku/bangsa	:	Jawa	Jawa
Alamat	:	Perumahan Kemang Asri	

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh sering buang air kecil hingga lebih dari enam kali dalam sehari. Ibu mengatakan sering berkemih baik pada siang hari maupun malam hari. Ibu mengatakan waktu tidurnya terganggu karena sering BAK. Keluhan ini dirasakan ibu sejak usia kehamilan sekitar 34 minggu atau 2 minggu yang lalu.

c. Riwayat Pernikahan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertamanya, status pernikahan sah, ibu menikah sejak usia 26 tahun. Lama pernikahan ibu dengan suami sudah 3 tahun.

d. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan pertama kali haid saat usia 13 tahun, ibu mengatakan haid sekitar 7-8 hari dengan siklus 28 hari, dan dalam sehari ibu mengganti pembalut 3 kali, ibu mengatakan tidak mengalami disminorea.

e. Riwayat Obstetrik

Ibu mengatakan ini kehamilan keduanya tidak pernah keguguran, anak pertama lahir pada 30 Januari 2019 dengan jenis persalinan spontan pervaginam ditolong oleh bidan di PMB dengan berat lahir 3.100 gram jenis kelamin perempuan, lahir aterm.

f. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan KB suntik 3 bulan selama 15 bulan sebelum kehamilannya yang sekarang, ibu mengatakan tidak ada keluhan saat menggunakan KB, ibu berhenti berKB karena ingin memiliki anak yang kedua.

g. Riwayat Kesehatan/Penyakit

Ibu dan keluarga tidak memiliki penyakit menahun, kronis ataupun penyakit menular, seperti Asma, Diabetes, Hipertensi, Jantung, Malaria, IMS, dan yang lainnya.

h. Riwayat Kehamilan Sekarang

Ini merupakan kehamilan kedua, belum pernah keguguran. ANC di PMB bidan R sejak usia kehamilan 5 minggu. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhir tanggal 1 Agustus 2020. Tafsiran persalinan tanggal 8 Mei 2021. Ibu memeriksaan kehamilannya 8 kali selama kehamilan dan sudah memeriksakan kandungannya 2 kali dengan dokter kandungan pada usia kehamilan 19 minggu dan usia kehamilan 33 minggu. Ibu mulai merasakan

gerakan janin sekitar usia kehamilan 5 bulan, dan akhir-akhir ini janin bergerak aktif, status imunisasi TT3 yang diberikan pada 5 Februari 2021. Saat hamil pertama sudah diberikan imunisasi TT sebanyak 2 kali.

i. Riwayat Psikososial dan Ekonomi

Ibu mengatakan senang atas kehamilannya, keluarga mendukung kehamilan ibu, suami dan ibu mertua bergantian mengantar ibu saat memeriksakan kehamilannya dan ditemani oleh anak pertamnya, pengambil keputusan dalam keluarga yaitu ibu hamil dan suami. Ibu dan keluarga merencanakan persalinannya di PMB dan ditolong oleh bidan dan rencana biaya persalinan dengan BPJS, ibu mengatakan sudah mempersiapkan kebutuhan untuk persalinannya.

j. Budaya dan Pantangan

Ibu mengatakan tidak ada budaya dan pantangan pada kehamilan, persalinan dan nifas.

k. Pola Kebutuhan/Aktivitas Sehari-hari

1) Nutrisi

Ibu mengatakan sebelum hamil makan 3 kali sehari dengan menu nasi, sayur lauk-pauk, dan tidak ada perbedaan saat hamil saat ini. Ibu mengatakan sering makan-makanan manis di sela jam makannya. Tidak ada jenis makanan pantangan. Ibu mengatakan minum sehari 8-12 gelas saat hamil dan sekitar 8 gelas saat sebelum hamil.

2) Eliminasi

Ibu mengatakan buang air kecil lebih dari 6 kali dalam sehari, baik siang maupun malam hari dengan warna urin jernih, ibu mengeluh kurang nyaman karena sering buang air kecil apa lagi saat malam hari ibu dapat terbangun untuk BAK sekitar 3-4 kali. Ibu mengatakan buang air besar satu kali sehari konsentrasinya lembek dan warna coklat kehitaman, ibu mengatakan tidak ada keluhan terkait buang air besar.

3) Pola Istirahat/Tidur

Ibu mengatakan tidur malam sekitar 8 jam sehari, sedangkan untuk tidur siang sekitar 2 jam sehari. Ibu mengatakan sering terbangun untuk BAK sekitar 3-4 kali.

4) Pola Seksual

Ibu mengatakan menunda untuk berhubungan seksual karena tidak nyaman dengan perutnya yang sudah membesar.

5) Pola Aktivitas Sehari-hari

Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah sehari-hari dibantu oleh ibu mertua sambil mengasuh anaknya yang pertama, baik saat hamil maupun sebelum hamil.

6) Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 2-3 kali sehari, mengganti pakaian dalam setiap mandi atau saat terasa lembab.

2. Data Objektif

a. Keadaan umum : Baik

b. Keadaan emosional : stabil

c. Kesadaran : *Compos mentis*

d. Pemeriksaan Antropometri

1) TB : 160 cm
2) BB sebelum hamil : 72 kg
3) BB sekarang : 82 kg
4) Penambahan BB : 10 kg
5) IMT : 28,125 (*overweight*)
6) Kenaikan BB yang dibutuhkan : 7 - 11,5 kg
7) LILA : 33 cm

e. Tanda-tanda Vital

1) Tekanan Darah : 120/74 mmHg

2) Nadi : 80 x/menit
3) Respirasi : 36,2 ℃
4) Suhu : 20 x/menit

f. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala

Tidak teraba massa, tidak ada nyeri tekan, rambut tidak rontok.

2) Wajah

Tidak ada oedema, dan tidak pucat, tidak ada hiperpigmentasi, dan tidak ada kloasma gravidarum.

3) Mulut dan gigi

Bibir tidak pucat, lidah dan gusi tidak ada masalah dan tidak pucat, serta gigi tidak ada karies.

4) Mata

Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

5) Telinga

Simetris, bersih dan tidak ada kelainan.

6) Hidung

Simetris, bersih dan tidak ada kelainan.

7) Leher

Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid dan limfe. Tidak ada peninggian tekanan vena jugularis.

8) Payudara dan aksila

Payudara simetris, tidak teraba massa dan benjolan, tidak ada nyeri tekan, tidak ada kelainan, putting susu menonjol, sudah keluar kolostrum.

9) Abdomen

a) Palpasi

Mc Donald: 32 cm

Leopold I : Teraba bokong. Tinggi Fundus Uteri (TFU) 3 jari dibawah px.

Leopold II : Teraba punggung di sebelah kanan. Teraba bagian-bagian kecil janin di sebelah kiri.

Leopold III : Teraba kepala, tidak dapat digoyangkan.

Leopold IV : Kepala sudah masuk PAP (Divergen) 3/5.

TBBJ : (TFU-12) x 155 (belum masuk PAP) atau

: (TFU-11) x 155 (sudah masuk PAP)

: (TFU-11) x 155 = (32-11) x 155 = 3.255 gram

Kandung kemih : kosong

b) Auskultasi

Denyut jantung janin (DJJ) 136 x/menit, teratur.

10) Ekstremitas

a) Tangan

Kedua tangan tidak oedema, kuku tidak pucat.

b) Kaki

Kedua kaki tidak ada oedema dan varises, kuku kemerahan, refleks Patella positif pada kedua kaki.

11) Genetalia

a) Inspeksi

Vulva tidak ada kelainan, tidak ada varises, tidak ada pengeluaran cairan.

b) Palpasi

Tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembengkakan kelenjar *Bartholine* dan *Skene*.

12) Anus

Tidak ada haemoroid

13) Pemeriksaan Penunjang

USG (12 Desember 2020): janin tunggal intrauterin letak sungsang, plasenta di corpus belakang, tafsiran berat janin 327 gram, usia kehamilan 19 minggu, jenis kelamin perempuan

(4 Februari 2021)

Hb : 13,7 gr/dL

HIV : (-)

HBsAg : (-)

Sifilis : (-)

USG (1 Maret 2021): janin tunggal hidup presentasi kepala, plasenta di fundus, tafsiran berat janin 2.149 gram, jenis kelamin perempuan, usia kehamilan 33 minggu.

3. Analisa

Ny. S usia 29 tahun, $G_2P_1A_0$ usia kehamilan 36 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis trimester III, janin tunggal hidup presentasi kepala keadaan ibu dan janin baik.

4. Penatalaksanaan

a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan baik. → Ibu mengerti dan merasa tenang dengan keadaannya dan janinnya.

b. Menjelaskan kepada ibu bahwa keluhan sering BAK merupakan perubahan fisiologis yang biasa dialami oleh ibu hamil trimester III, dan menjelaskan bahwa penyebab sering BAK adalah karena janin yang sudah mulai turun memasuki panggul sehingga menekan kandung kemih → Ibu mengerti.

c. Menjelaskan kepada ibu untuk tidak menahan keinginan untuk BAK serta tidak mengurangi jumlah air minum, lalu menganjurkan ibu untuk minum air lebih banyak di siang hari dan mengurangi minum air di malam hari agar tidak mengganggu waktu tidur malam ibu sehingga ibu bisa beristirahat dengan baik, serta mengurangi minum teh, kopi, dan minuman bersoda serta

yang mengandung *caffeine* (minuman yang mengandung diuretik). → Ibu mengerti dan bersedia melakukannya.

d. Meminta ibu untuk mengurangi makanan atau minuman yang manis-manis untuk mencegah kenaikan BB ibu yang berlebih → ibu mengerti dan bersedia melakukannya
e. Memberitahu ibu untuk selalu menjaga kebersihan genetalianya dengan membasuh genetalia setelah berkemih dari arah depan kebelakang, serta mengganti pakaian dalam ketika terasa lembab agar tidak menimbulkan infeksi → Ibu mengerti dan bersedia melakukannya
f. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan konsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet → Ibu mengerti dan akan melakukannya
g. Menyarankan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur sekitar 8-10 jam sehari, tidak melakukan aktivitas yang berat, selalu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, dan menyarankan ibu untuk melakukan senam hamil dirumah dengan menonton video senam hamil untuk mengurangi kontak langsung terlalu lama dengan tenaga kesehatan sebagai upaya pencegahan Covid 19. → Ibu mengerti
h. Menjelaskan persiapan bersalin seperti pendonor, tabungan dana persalinan atau BPJS, KTP, Kartu keluarga, keperluan ibu dan bayi → ibu mengerti dan sudah mempersiapkannya
i. Menjadwalkan kunjungan ulang 1 minggu lagi pada 12 April 2021 atau jika ada keluhan → Ibu bersedia datang.

CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal : 19 April 2021

Pukul : 15.30 WIB

A. Data Subjektif

Ibu datang untuk memeriksakan kandungannya.

1) Pola Eliminasi

Ibu mengatakan buang air kecil kurang lebih 6 kali dalam sehari, ibu mengatakan banyak berkemih di siang hari sekitar 1-5 kali, dan untuk frekuensi berkemih di malam hari sudah berkurang sekitar 1-2 kali, warna urin jernih. Ibu mengatakan buang air besar satu kali sehari konsentrasinya lembek dan warna coklat kehitaman, ibu mengatakan tidak ada keluhan terkait buang air besar.

2) Pola Nutrisi

Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan menu nasi, sayur lauk-pauk. Tidak ada jenis makanan pantangan. Ibu mengatakan minum sehari 8-12 gelas dan sudah mengurangi frekuensi minumnya di malam hari, yaitu dengan memperbanyak minum pada siang hari. Ibu mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin pada malam hari.

3) Pola Istirahat

Ibu mengatakan tidur malam sekitar 8-10 jam sehari, sedangkan untuk tidur siang sekitar 2 jam sehari. Ibu mengatakan sudah tidak terganggu dengan keluhan ingin berkemihnya saat malam hari.

4) Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 2-3 kali sehari, mengganti pakaian dalam setiap mandi atau saat terasa lembab. Ibu mengatakan setelah berkemih membasuh genetalia dari arah depan ke belakang dan setelahnya dikeringkan dengan handuk bersih.

B. Data Objektif

1) Keadaan umum : baik
2) Keadaan emosional : stabil

3) Kesadaran : *compos mentis*

4) Pemeriksaan Antropometri

a) TB : 160 cm

b) BB sebelum hamil : 72 kg

c) BB sekarang : 84,5 kg

d) Penambahan BB : 12,5 kg

e) IMT : 28,125 (overweight)

f) Kenaikan BB yang dibutuhkan : 7 - 11,5 kg

g) LILA : 33 cm

5) Tanda-tanda Vital

a) Tekanan Darah : 109/67 mmHg

b) Nadi : 72 x/menit

c) Suhu : 36,3 ℃

d) Respirasi : 20 x/menit

6) Pemeriksaan Fisik

a) Kepala

Tidak teraba massa, tidak ada nyeri tekan, rambut tidak rontok.

b) Wajah

Tidak ada oedema, dan tidak pucat, tidak ada hiperpigmentasi, dan tidak ada kloasma gravidarum.

c) Mulut dan gigi

Bibir tidak pucat, lidah dan gusi tidak ada masalah dan tidak pucat, serta gigi tidak ada karies.

d) Mata

Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

e) Telinga

Simetris, bersih dan tidak ada kelainan.

f) Hidung

Simetris, bersih dan tidak ada kelainan.

g) Leher

Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid dan limfe.

h) Payudara dan aksila

Payudara simetris, tidak teraba massa dan benjolan, tidak ada nyeri tekan, tidak ada kelainan, putting susu menonjol, sudah keluar kolostrum.

i) Abdomen

Mc Donalds: 33 cm

Leopold I : Teraba bokong. TFU 3 jari dibawah px.

Leopold II: Teraba punggung di sebelah kanan. Teraba ekstremitas janin di sebelah kiri.

Leopold III: Teraba kepala, tidak dapat digoyangkan.

Leopold IV: Divergen 3/5.

TBBJ : (TFU-11) x 155 = (33-11) x 155 = 3.410 gram

Kandung Kemih : kosong

DJJ : 143 x/menit, teratur

j) Ekstremitas

1) Tangan

Kedua tangan tidak oedema, kuku tidak pucat.

2) Kaki

Kedua kaki tidak ada oedema dan varises, kuku kemerahan, refleks Patella positif pada kedua kaki

k) Genetalia

1) Inspeksi

Vulva tidak ada kelainan, tidak ada varises, tidak ada pengeluaran cairan.

2) Palpasi

Tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembengkakan kelenjar Bartholine dan Skene.

l) Anus

Tidak ada haemoroid

m) Pemeriksaan Penunjang (12 April 2021)

USG : janin tunggal hidup intrauterin, presentasi kepala, plasenta di fundus, taksiran berat janin 3.231 gram, usia kehamilan 38 minggu, jenis kelamin perempuan.

C. Analisa

Ny. S usia 29 tahun, $G_2P_1A_0$ usia kehamilan 38 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis trimester III, janin tunggal hidup presentasi kepala dan keadaan janin baik.

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan baik. → Ibu mengerti dan merasa tenang dengan keadaannya dan janinnya.
2. Mengingatkan ibu bahwa keluhan sering BAK merupakan perubahan fisiologis yang biasa dialami oleh ibu hamil trimester III → Ibu mengerti.
3. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk tidak menahan keinginan untuk BAK serta tidak mengurangi jumlah air minum, lalu menganjurkan ibu untuk minum air lebih banyak di siang hari dan mengurangi minum air di malam hari agar tidak mengganggu waktu tidur malam ibu sehingga ibu bisa beristirahat dengan baik, serta mengurangi minum teh, kopi, minuman bersoda, dan yang mengandung *caffeine* (minuman yang mengandung diuretik). → Ibu mengerti dan bersedia melakukannya.
4. Meminta ibu untuk mengurangi makanan atau minuman yang manis-manis untuk mencegah kenaikan BB ibu yang berlebih karena BB ibu sudah melebihi anjuran kenaikan BB pada ibu hamil → ibu mengerti dan akan melakukkannya
5. Mengingatkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan genetalianya dengan membasuh genetalia setelah berkemih dari arah depan kebelakang, serta

mengganti pakaian dalam ketika terasa lembab agar tidak menimbulkan infeksi → Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

6. Mengingatkan ibu untuk melanjutkan konsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet → Ibu mengerti dan akan melakukannya
7. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur sekitar 8-10 jam sehari serta menyarankan tidur miring ke kiri untuk mencegah hipotensi kehamilan (*Supine Hipotension Syndrome*), tidak melakukan aktivitas yang berat, selalu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, dan menyarankan ibu untuk melakukan senam hamil dirumah → Ibu mengerti
8. Mengingatkan tentang persiapan bersalin seperti pendonor, tabungan dana persalinan atau BPJS, KTP, Kartu keluarga, keperluan ibu dan bayi → ibu mengerti dan sudah mempersiapkannya
9. Mengingatkan tanda-tanda persalinan yaitu perut terasa mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama dan keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir. → ibu mengerti dan memahami
10. Menjadwalkan kunjungan ulang 1 minggu lagi pada tanggal 26 April 2021 atau jika ada tanda-tanda persalinan → Ibu bersedia datang