

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus .....	6
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Bagi Peneliti .....	7
1.5.2 Bagi Sampel .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Remaja .....	8
2.2 Menstruasi .....	9
2.2.1 Proses Menstruasi.....	9
2.3 Siklus Menstruasi.....	11
2.3.1 Klasifikasi Siklus Menstruasi .....	11
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	12
2.4 Sindrom Premenstruasi .....	14
2.4.1 Etiologi Sindrom Premenstruasi .....	14
2.4.2 Tipe dan Gejala Sindrom Premenstruasi.....	15
2.4.3 Shortened Premenstrual Assessment Form (SPAF) .....	16
2.5 Gangguan Menstruasi .....	17
2.6 Kalsium.....	18

2.6.1 Fungsi Kalsium .....	18
2.6.2 Angka Kecukupan Kalsium.....	19
2.6.3 Sumber Kalsium .....	20
2.6.4 Kekurangan Kalsium .....	20
2.6.5 Kelebihan kalsium .....	21
2.6.6 Hubungan Kalsium Dan Gangguan Menstruasi .....	21
2.6.7 Pengukuran Asupan Kalsium .....	23
2.8 Stres .....	25
2.8.1 Sumber stres .....	25
2.8.2 Jenis Stres.....	26
2.8.3 Dampak Stres.....	26
2.8.4 Hubungan Tingkat Stres dan Gangguan Menstruasi.....	27
2.8.5 Penilaian Stres .....	29
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Teori .....	31
3.2 Kerangka Konsep .....	32
3.3 Hipotesis.....	32
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Gangguan Menstruasi .....	33
3.4.2 Asupan Kalsium .....	33
3.4.3 Tingkat Stres .....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Waktu dan Tempat .....	35
4.3 Populasi dan Sampel.....	35
4.3.1 Populasi Sampel .....	35
4.3.2 Sampel Penelitian .....	35
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	37
4.4.1 Jenis Data .....	37
4.4.2 Cara Pengumpulan Data .....	38
4.5 Pengolahan dan Analisa Data .....	39
4.5.1 Pengolahan Data.....	39

4.5.2 Analisis Data .....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
5.1 Karakteristik Sampel.....	42
5.1.1 Usia .....	42
5.1.2 Usia Menarke .....	43
5.2 Analisis Univariat .....	43
5.2.3 Gangguan Menstruasi .....	43
5.2.4 Asupan Kalsium .....	46
5.2.5 Tingkat Stres .....	46
5.3 Analisis Bivariat .....	47
5.3.1 Hubungan Asupan Kalsium dengan Gangguan Menstruasi.....	47
5.3.2 Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Menstruasi.....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	50
6.2 Karakteristik Sampel.....	50
6.2.1 Karakteristik Sampel berdasarkan Usia.....	50
6.2.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia Menarke .....	50
6.3 Analisis Univariat .....	51
6.3.1 Gangguan Menstruasi .....	51
6.3.2 Asupan Kalsium .....	52
6.3.3 Tingkat Stres .....	53
6.4. Analisis Bivariat .....	54
6.4.1 Hubungan Asupan Kalsium dengan Gangguan Menstruasi.....	54
6.4.2 Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Menstruasi.....	56
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
7.1 Simpulan.....	60
7.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>