

DAFTAR PUSTAKA

1. Adrianni, Wirjatmadi. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Dalam *Pakar Gizi Indonesia*, 2016. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC. 2012.
2. Nurchasanah. *Ensiklopedi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Familia. 2009.
3. Dewi, N.D. *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama. 2012.
4. Santi, Dwi Rukma. Pribadi, Eko Teguh. Kondisi Gangguan Menstruasi Pada Pasien Yang Berkunjung Di Klinik Pratama UIN Sunan Gunung Ampel. Dalam *Journal Of Health Science And Prevention*. Vol. 2. No. 1 2018. Hal: 2549-919.
5. Rachmawati, Pristina Adi Dan Etisa Adi Murbawani. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Presentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Sklus Menstruasi Pada Penari. Dalam *Journal Of Nutrition College*. 4(1) 2015. 39-49
6. Pearce E. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Cetakan Ke-35. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 2011.
7. Susilowati, Kuspriyanto. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT. Refika Aditama. 2016.
8. Surmiasih. Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswa SMP. Dalam *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 1(2) 2016. 71-77.
9. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Laporan *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. 2010. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. 2010.
10. Emilia, O. Premenstrual Syndrome (PMS) and Premenstrual Dysphoric Disorder (PMDD) in Indonesia Woman. *Journal of The Medical Sciences*. 40(3) 2008.
11. Fahmi, Ulfy Fadilah. Hubungan Antara Asupan Vitamin B6, Kalsium Dan Kejadian Premenstruasi Sindrom Pada Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. Tugas Akhir: Poltekkes Kemenkes Bandung. 2016.

12. Paradisa, Nisyah. Hubungan Antara Asupan Vitamin B6, Kalsium Dan Kafein Dengan Keluhan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi Poltekkes Bandung. Tugas Akhir: Poltekkes Kemenkes Bandung. 2018.
13. Noermadani, Dilla. Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Gangguan Menstruasi pada mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Gizi. Tugas Akhir: Poltekkes Kemenkes Bandung. 2020.
14. Dieny. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2014.
15. Verawaty, Sri Noor Dan Rahayu, Lisdyawati. *Menjaga Dan Merawat Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: PT. Grafindo Media Pratama. 2012.
16. Nikmawati, Anityo Nuril dan Tri Warsono. Pengaruh Pemberian Vitamin B-Kompleks (B1,B2, B6, Kalsium, Pantotenat, Asam Nikotinat) Terhadap Kejadian Sindroma Premenstruasi Pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Magelang Tahun 2009. Dalam *Jurnal Kebidanan*. Vol. 3. No. 2 2011.
17. Renata, Maria D. S. R., Nurmasari, W., dan Choirun, Nissa. Asupan mikronutrien sebagai faktor risiko kejadian sindrom premenstruasi pada wanita vegetarian. Dalam *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 6. No. 2 2018. Hal: 94-101.
18. Bedoya, P., Joann, E., Susan, EH., Walter, CW., Susan RJ., Lisa CT., Alayne, G., Carol B., dan Ellizabeth R. Dietary B Vitamin Intake And Incident Premenstrual Syndrome. Dalam *The American Journal Od Clinical Nutritional*. 93:1080-6 2011.
19. Devi, N. *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer. 2012
20. Nurfitria, Nisa. Gambaran Asupan Zink, Kalsium, Magnesium, dan Kejadian Dismenorea Primer Pada Sisw di SMA Negeri 1 Padalarang. Tugas Akhir: Poltekkes Kemenkes Bandung. 2019.

21. Oktaviany, Tri Ayu. Gambaran Asupan Magnesium, Kalsium, Status Gizi dengan Gejala Sindrom Premenstruasi pada Siswi di SMA Mutiara 2 Bandung. Tugas Akhir: Poltekkes Kemenkes Bandung. 2019.
22. Sinaga, Aquila F.P. Hubungan Asupan Kalsium dan Vitamin B1 Dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran USU Angkatan 2016 Tahun 2017. Skripsi: Universitas Sumatera Utara. 2017.
23. Tombokan, Kevin C., Pangemanan, Damahanty HC., dan Joice, N.A.E. Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Pola Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (*Co-Assistent*) Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. Dalam *Jurnal e-Biomedik*. Vol. 5. No. 1 2017.
24. Nuvitasari, Wiwin Eva., Susilaningih., Agnis Sabat Kristina. Tingkat stres berhubungan dengan premenstrual syndrome pada siswi SMK Islam. Dalam *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol. 8. No. 2. Hal:109-116. 2020.
25. Sari, Melani Kartika. Tingkat Stres Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat Satu dalam Menghadapi Wabah Covid-19 dan Perkuliahan Daring di STIKES Karya Husada Kediri. Skripsi: STIKES Pameang. 2020.
26. Sari, Indah Maya. Hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi diploma IV Bidan Pendidikan Tingkat akhir di Universitas AS'AI SYIYAH Yogyakarta. Skripsi: Universitas AS'AI SYIYAH Yogyakarta. 2016.
27. Wijayanti, Yoga Tri. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri. Dalam *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. Vol. 8. No.2 2015.
28. Pinasti, Sekar., Gunadi., Merry, Tiyas A. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Kelas 2 di SMA N 1 Kendal. Dalam *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. Vol. 1. No. 2. 2012.

29. Kumala Sari., Andiyanoro Iwan. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salmeba Medika. 2012.
30. Kemenkes RI. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi. 2014.
31. Anwar, M. Baziad, A. Prabowo, P. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2017.
32. Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan (III)*. Jakarta: EGC. 2010.
33. Warhade, V., Shinde. *Role of Calcium in Premenstrual Syndrome*. *Paripex Indian Journal of Research*. Vol. 3. No. 9 2014. page: 122-123.
34. Ritung, D. C., & Olivia, S. Hubungan Stres terhadap Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan. Dalam *Tarumanagara Medical Journal*. Vol. 1. No. 1 2018. Hal: 59-62. 2011.
35. Damayanti, 2013. Dalam Faiqah, S., & Sopiatur, R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa TK II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. Dalam *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol. 9. No. 2 2015. Hal: 1486–1494.
36. Iranto Koes. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta. 2014.
37. Almatsier, Sunita. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 2010.
38. Allen, S. S., Allen, A. M., Lunos, S. Dan Pomerleau, C. S. *Severity Of Withdrawal Symptomatology In Follicular Versus Luteal Quitters: The Combined Effects Of Menstrual Phase And Withdrawal On Smoking Cessation Outcome*. *Addict Behav*. Vol 35 2010. Hal: 549 – 52.
39. Lean, Michael E. *Ilmu Pangan, Gizi & Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2013.

40. Mujiah, S. Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Mikro (Tiamin, Piridoksin, Kalsium, Magnesium) Berhubungan dengan Sindrom Premenstruasi. *Jurnal ARGIPA*. Vol. 4. No. 1 2017. Hal: 45-53.
41. AKG, Permenkes RI No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Menteri Kesehatan RI, Jakarta. 2010.
42. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. Direktorat Gizi Masyarakat. 2017.
43. Devi, Mazarina. Suplementasi Daun Torbangun (*Coleus Amboenicus Lour*) untuk Menurunkan Keluhan Sindrom Premenstruasi. *Jurnal Penel Gizi Makanan*. Vol. 33. No. 2. Hal: 180-194. 2010.
44. Dinda sofia triany, laksmi widajanti, suyatno. Hubungan tingkat kecukupan energi, magnesium, kalsium, dan besi, aktivitas fisik, presentase lemak tubuh dengan siklus menstruasi remaja utri SMA Negeri 4 Kota Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 6. No. 5 2018. Hal: 335-240.
45. Novelta, R. Hubungan antara asupan kalsium, vitamin B6, kebiasaan makan karbohidrat kompleks, tingkat stres dan sindrom premenstruasi pada siswi SMP Negeri 191 Jakarta. Skripsi: Universitas Esa Unggul. 2016
46. Supariasa, I Dewa. *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC. 2016.
47. Par'i, H. *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC. 2016.
48. Sukadiyanto. Stres dan Cara Mengurangnya. Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. 2010.
49. Lestari. kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka. Yogyakarta: Nuha Medika. 2015.
50. Rachmadi, F. Pengaruh Tingkat Intensitas Belajar Terhadap Terjadinya Stres pada Mahasiswa PSPD FKIK 2011. Skripsi: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2014.

51. Rakhmawati, Asniya dan Fillah Fithra Dieny. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. Dalam *Journal of Nutrition Collage*. Vol. 2. No. 1 2013.. Hal: 214-222.
52. Rudiyanti, N., & Nurchairina. Hubungan Status Gizi dan Stres pada Kejadian Pre Menstrual Syndrom pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang. Dalam *Jurnal Keperawatan*. Vol. 9. No. 1 2015. Hal: 41-46.
53. Notoatmodjo, S. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2010.
54. Yusoff, M. S. B., Abdul Rahim, A. F., & Yaacob, M. J. The development and validity of the medical student stresor questionnaire (MSSQ). *ASEAN Journal of Psychiatry*. 11. 2010. 13-24.
55. Kessler, R., Andrew, G., Colpe, L., Mroczek, D., Normand, S., & Walters, E. Short screening scale to monitor population prevalence and trends in non-specific psychological distres. *Psychological Distres*. 32. 2002. 959-976.
56. Bhat M.R. Eustres In Education : Analysis Of The Perceived Stres Score (PSS) And Blood Pressure (BP) During Examinations In Medical Students. 5(7) 2011. Page:1331–1335.
57. Aminah, S., Rahmadani, S., Munadhiroh. Hubungan Status Gizi dengan kejadian *Premenstrual Syndrome* di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 4 Jakarta Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 2. No. 3. 2011.
58. Kusmiran, E. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika. 2011.
59. Amjad, A., Kumar, R. dan Mazher, S. B. Socio-demographic Factors and Premenstrual Syndrome among Women attending a Teaching Hospital in Islamabad, Pakistan. *J Pioneer Med Sci*. Vol. 4. No. 4. 2014.

60. Novita, R. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. Dalam *e-Jurnal Unair Amerta Nutrition*. Vol. 2. No.2. Hal: 172-181. 2018.
61. Farah, Cut Aldira. Hubungan aktivitas fisik dan stres dengan sindrom premenstruasi pada remaja putri di SMA Bina Insani Bogor. Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
62. Maula, Athiyatul., dan Tri Wibowo, S. B. Hubungan asupan kalsium, magnesium, dan zat besi dengan kejadian disemenore primer pada siswi SMK Muhammadiyah Bumiayu. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2017.
63. Khosman, A. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada. 2003.
64. Siti, Mujjah., Debby Endayani, dkk. Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Mikro (Tiamin, Piridoksin, Kalsium, Magnesium) Berhubungan dengan Sindrom Pramenstruasi. Dalam *Jurnal ARGIPA*. Vol. 4. No. 1. Hal: 45-53. 2019
65. Yusni., Safrizal R. Kebiasaan konsumsi kopi teratur dan pengaruhnya terhadap resorpsi tulang: C-telopeptida dan kalsium serum pada olahragawan. Dalam *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 7. No. 2. Hal:92-98. 2019.
66. Maramis, W. F. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2*. Surabaya: EGC.
67. Patimah, S. *Manajemen Stres Perspektif Pendidikan Islam*. Jakarta: Alfabeta CV. 2016.
68. Setiawati, S. Pengaruh stres terhadap siklus menstruasi pada remaja. Dalam *Journal Majority*. Vol. 4. No. 1. Hal: 94-98. 2015.