

**POLTEKKES KEMENKES BANDUNG PRODI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2021**

**Nadia Putri Indrajaya
NIM : P17324218042**

**Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. Y dengan Ketidaknyamanan Fisiologis
Trimester III di Praktik Mandiri Bidan J Kota Bogor
VI BAB, 50 halaman, 7 lampiran**

ABSTRAK

Pada setiap trimester kehamilan terjadi perubahan fisiologis dan psikologis yang menyebabkan ketidaknyamanan. Ketidaknyamanan fisiologis pada trimester III salah satunya adalah nyeri tulang rusuk karena pertumbuhan dan perkembangan janin yang sudah mulai memenuhi ruang abdomen sehingga terjadi penekanan yang membuat ibu merasa nyeri tulang rusuk. Ketidaknyamanan fisiologis ini harus dipantau untuk kewaspadaan terhadap kemungkinan adanya komplikasi lain seperti Preeklamsia Berat, penyakit jantung dan lain-lain. Tujuan penulisan yaitu untuk memberikan Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. Y dengan Ketidaknyamanan Fisiologis Trimester III di Praktik Mandiri Bidan J Kota Bogor

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasiannya adalah SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan), teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dan studi literatur.

Asuhan yang diberikan pada Ny. Y yaitu pada pengkajian ibu mengeluh nyeri pada daerah dada bagian bawah, keluhan ini berkurang atau hilang saat ibu berbaring atau berdiri. Keluhan ini sudah dua hari dirasakan. Keadaan umum baik dan TTV normal, TFU pertengahan antara pusat dan prosessus xypoideus, DJJ 142x/ menit, teratur, terdengar jelas di bawah pusat sebelah kanan. Tinggi fundus uteri berdasarkan Mc Donald 28 cm (TBJ : 2325 gram). Analisa yang di dapat Ny. Y usia 32 tahun G2P1A0 usia kehamilan 30 minggu dengan ketidaknyamanan kehamilan trimester III. Janin tunggal, hidup, intrauteri, keadaan janin baik. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah menjelaskan kepada ibu keluhan yang dirasakan saat ini merupakan ketidaknyamanan fisiologis dalam kehamilan, mengedukasi ibu cara menangani keluhan, menganjurkan ibu untuk memenuhi nutrisi dan istirahat yang cukup, memberikan KIE tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan, gizi ibu hamil serta menganjurkan ibu tetap mengonsumsi suplemen vitamin yang telah diberikan oleh bidan.

Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Saran, diharapkan klien mengenali tanda bahaya kehamilan dan segera datang ke fasilitas kesehatan apabila ditemukan tanda bahaya agar diberikan penanganan yang tepat.

**Kata kunci : Kehamilan, Ketidaknyamanan Fisiologis, Nyeri Tulang Rusuk
Kepustakaan : 27 (2005-2021)**

**BANDUNG KEMENKES HEALTH POLYTECHNIC PRODUCTS BOGOR
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2021**

**Nadia Putri Indrajaya
NIM : P17324218042**

Antenatal Midwifery Care for Mrs. Y with Physiological Discomfort in the Third Trimester at Midwives Clinic Bd.J in Bogor City
VI CHAPTERS, 50 pages , 7 attachments.

ABSTRACT

In each trimester of pregnancy there are physiological and psychological changes that cause discomfort. One of the physiological discomforts in the third trimester is rib pain due to the growth and development of the fetus which has begun to fill the abdominal space so that pressure occurs which makes the mother feel rib pain. This physiological discomfort must be monitored for vigilance against the possibility of other complications such as severe preeclampsia, heart disease and others. The purpose of writing is to provide Antenatal Midwifery Care to Ny. Y with Physiological Discomfort in the Third Trimester at Midwives Clinic Bd. J in Bogor City.

The method used in the preparation of this final report is a case report. The form of documentation is SOAP (Subjective, Objective, Analytical, Management), data collection techniques are obtained through interviews, physical examinations, observations, documentation studies and literature studies.

The care given to Mrs. Y, namely in the assessment, the mother complains when sitting, the lower chest feels like pressure for 2 days but when she is standing or lying there is no pain General condition is good and vital signs are in good condition, uterine fundal height is palpable midway between the center and the xypoid process, fetal heart rate is within normal limits of 142x/min, clearly audible under the right center. Uterine fundus height based on Mc Donald 27 cm (TBJ: 2170 grams). The analysis that Mrs. Y 32 years old G2P1A0 30 weeks gestation with discomfort in the third trimester of pregnancy. Single fetus, alive, intrauterine, fetal condition is good. The management carried out is to explain to the mother the current complaint is a physiological discomfort in pregnancy, educate the mother on how to handle the complaint, encourage the mother to fulfill the basic needs of pregnant women such as nutrition and rest, give IEC danger signs, signs of labor, nutrition for pregnant women and recommends that mothers continue to take vitamin supplements that have been given by the midwife.

The care provided is in accordance with the standards of midwifery care. Suggestion, it is expected that the client recognizes the danger signs of pregnancy and immediately comes to the health facility if any danger signs are found so that appropriate treatment is given.

Keywords : Pregnancy, Discomfort, Physiological, Rib Pain
Literature : 27 (2005-2021)