

BAB IV

TINJAUAN KASUS

A. ASUHAN KEBIDANAN ANTENATAL

Hari/ Tanggal Pengkajian : Minggu, 11 April 2021
Tempat Pengkajian : BPM BIDAN J
Waktu Pengkajian : 17.00 WIB
Pengkaji : Nadia Putri Indrajaya

1. Data Subjektif

a. Identitas klien

| | | |
|-----------------|-----------------------------|-----------------|
| Nama | : Ny. Y | Tn. J |
| Usia | : 32 Tahun | 32 Tahun |
| Agama | : Islam | Islam |
| Suku | : Sunda | Sunda |
| Pendidikan | : SMP | SMU |
| Pekerjaan | : IRT | Karyawab Swasta |
| Kewarganegaraan | : Indonesia | Indonesia |
| Alamat | : Kp. Ciangsana Rt 03 Rw 04 | |

b. Keluhan

Ibu mengeluh nyeri tulang rusuk, keluhan ini berkurang atau hilang saat ibu berbaring atau berdiri. Keluhan ini sudah dua hari dirasakan ibu.

c. Riwayat pernikahan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertama bagi ibu dan suami. Saat menikah ibu dan suami berusia 26 tahun. Usia pernikahan sudah memasuki 6 tahun.

d. Riwayat menstruasi

Ibu pertama kali haid pada usia 13 tahun, siklus haid teratur setiap bulan, dan lamanya 6 hari teratur.

e. Riwayat kehamilan sekarang

Ini merupakan kehamilan kedua, tidak pernah keguguran. Hari pertama haid terakhir tanggal 10-09-2020 taksiran persalinan tanggal 17-06-2021. Jarak kehamilan dengan anak pertama yaitu 5 tahun. Selama hamil ibu tidak pernah mengonsumsi jamu-jamuan maupun obat-obatan selain obat yang diberikan oleh bidan yaitu tablet penambah darah, asam folat dan kalsium. Gerakan janin dirasakan aktif lebih dari 12 kali perhari. Ibu periksa hamil ke Praktik Mandiri Bidan J sudah sebelas kali, selama ANC tekanan darah ibu selalu normal antara 110/70 – 120/80 mmHg, ibu sudah pernah melakukan USG 1 kali dan sudah melakukan pemeriksaan lab seperti golongan darah, Hb, HbsAg dan HIV di puskesmas pada tanggal 15 Desember 2020. Hasil pemeriksaan laboratorium : golongan darah A, Hb 11,8 g/dL, HbsAg negatif, Hiv negatif. Status imunisasi TT ibu saat ini sudah TT 3

f. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan anak pertama lahir pada tahun 2016 pada usia kehamilan 36 minggu di Rumah Sakit secara Sectio Caesarea karena ketuban pecah dini sudah lebih 24 jam, penolong persalinan yaitu dengan dokter, jenis kelamin laki-laki dengan berat lahir 3100 gram dengan panjang badan 50 cm, keadaan bayi sehat, hidup, sekarang berumur 5 tahun. Saat nifas tidak ada komplikasi, tidak mengalami perdarahan, ibu menyusui hingga usia anak 2 tahun.

g. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

Ibu tidak memiliki penyakit menular, menahun ataupun menurun seperti diabetes mellitus, hipertensi, penyakit jantung, malaria dan IMS. Suami dan keluarga juga tidak memiliki riwayat penyakit apapun.

h. Riwayat KB

Ibu pernah menggunakan KB suntik satu bulan selama satu tahun lebih, kemudian menggunakan KB suntik tiga bulan selama sembilan bulan.

Setelah itu ibu berhenti menggunakan KB suntik tiga bulan karena flek terus menerus dan merencanakan kehamilan anak kedua ini.

i. Pola kebiasaan

1) Nutrisi

Sebelum hamil : makan 3x sehari, porsi 1 piring dengan menu nasi, tahu tempe, sayur, dan minum ± 6 gelas sehari, tidak ada pantangan dan keluhan

Sesudah hamil : makan 2-3x sehari, porsi satu piring dengan menu nasi, ayam, sayur sayur, daging atau ikan ditambah buah. Minum 8 gelas sehari, tidak ada pantangan dan keluhan

2) Eliminasi

BAB

Sebelum hamil : 1-2x sehari. Agak lembek berwarna coklat

Sesudah hamil : 1 x sehari. Padat kecoklatan, tidak ada keluhan

BAK

Sebelum hamil : 5-6x sehari warna jernih, tidak ada keluhan

Sesudah hamil : 7-8x sehari banyak dan jernih, tidak ada keluhan

3) Aktivitas

Sebelum hamil : biasa melakukan pekerjaan rumah sendiri seperti memasak, mencuci dan merapihkan rumah

Sesudah hamil : melakukan pekerjaan ringan di rumah seperti memasak, merapihkan rumah dan mengurangi pekerjaan berat seperti mencuci dibantu oleh suami

4) Personal hygiene

Sebelum hamil : mandi 2x sehari, gosok gigi 3x sehari, keramas 2x seminggu, ganti pakaian dalam 2 kali sehari.

Sesudah hamil : mandi 2-3x sehari, gosok gigi 3x sehari, keramas 2x seminggu, ganti pakaian dalam 2 kali.

5) Istirahat

Sebelum hamil : tidur siang 1 jam, tidur malam 7 jam, tidak ada keluhan

Sesudah hamil : tidur siang sekitar 1-2 jam, tidur malam 6 jam, tidak ada keluhan dan pantangan

6) Pola seksual

Sebelum hamil : 3 kali dalam seminggu, tidak ada keluhan

Sesudah hamil : 1 kali dalam seminggu, tidak ada keluhan

j. Psikologis

Ibu merasa sangat senang dengan kehamilan ini karena ibu dan suami sudah merencanakan untuk memiliki anak lagi. Ibu merasa tenang menanti persalinan, suami dan orangtua memberi dukungan yang baik untuk kehamilan ini.

k. Sosial

Ini merupakan pernikahan yang pertama bagi ibu dan suami. Ibu menikah pada usia tahun dan suami pada tahun. Lama pernikahan \pm 5tahun, pengambilan keputusan di dalam keluarga yaitu suami, ibu tinggal bersama suami dan anak pertama.

l. Respon ibu dan keluarga terhadap kehamilan

Ini merupakan kehamilan yang direncanakan sehingga ibu beserta suami menyambut dengan senang kehamilan yang kedua ini.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum :

- 1) Keadaan Umum : Baik
- 2) Kesadaran : Compos mentis
- 3) Tanda – tanda vital
 - Tekanan darah : 124/78 mmHg
 - Nadi : 80x/menit
 - Respirasi : 20x/menit
 - Suhu : 36,6°C
- 4) Antropometri
 - Berat badan
 - Sebelum hamil : 65 kg
 - Saat ini : 68 kg
 - Tinggi badan : 155 cm
 - IMT : 28,8 kategori tinggi (26,00-29,00)
 - Lingkar lengan atas : 28 cm

b. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : bersih, tidak ada ketombe, warna rambut hitam tidak ada rontok
- Wajah : tidak pucat, tidak ada oedema pada wajah, tidak ada cloasma
- Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih
- Mulut : bibir tidak pucat, mukosa mulut lembab, lidah dan gusi berwarna merah muda, gigi tidak carries
- Leher : tidak ada pembesaran kelenjar thyroid dan limfe, tidak ada peninggian vena jugularis
- Payudara : kedua payudara simetris, bersih, puting susu menonjol, tidak ada massa atau

| | |
|---------------|---|
| | benjolan, tidak ada nyeri tekan, belum keluar kolostrum |
| Abdomen | : terdapat luka bekas operasi SC, ada striae gravidarum |
| Leopold I | : TFU pertengahan antara pusat dan px, teraba lunak, bulat, tidak melenting (bokong) |
| Leopold II | : dibagian kanan teraba keras, panjang seperti papan (puka), di bagian kiri teraba bagian-bagian kecil (ektremitas) |
| Leopold III | : teraba keras, bulat, melenting (kepala), belum masuk panggul |
| Kandung kemih | : kosong |
| TFU Mc Donald | : 28 cm |
| TBJ | : 2325 gram (normal) |
| DJJ | : 142x/menit teratur |
| Ektremitas | : |
| Atas | : kedua tangan tidak oedema. Kuku berwarna kemerahan |
| Bawah | : kedua kaki tidak oedema, kuku berwarna kemerahan, tidak ada varices, reflek patella pada kedua kaki positif |
| Genital | : bersih, tidak ada pengeluaran cairan, tidak ada pembengkakan kelenjar Bartholin dan Skene |

3. Analisa

Ny. Y usia 32 tahun G2P1A0 usia kehamilan 30 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis kehamilan trimester III. Janin tunggal, hidup, intrauteri, keadaan janin baik.

4. Penatalaksanaan

- a) Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan baik. Ibu mengerti dengan hasil pemeriksaan.
- b) Menjelaskan kepada ibu keluhan yang dirasakan saat ini adalah suatu ketidaknyamanan kehamilan trimester III yaitu karena usia kehamilan yang semakin tua maka semakin besar juga ukuran janin dalam kandungan yang memberikan tekanan lebih pada tulang rusuk atau diafragma. Kondisi tersebut yang memicu nyeri tulang rusuk saat hamil. Ibu mengerti dan paham mengenai kondisinya sekarang.
- c) Mengedukasi ibu mengenai cara mengatasi keluhan nyeri tulang rusuk dengan menjaga postur tubuh tetap tegak ketika berjalan dan bersandar saat duduk untuk mencegah ketegangan otot di tulang rusuk.
- d) Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup serta menganjurkan ibu untuk tidak duduk dalam waktu yang lama karena dapat membuat tulang rusuk menjadi tegang dan menyarankan ibu untuk bergerak serta melakukan peregangan setiap 45 menit.
- e) Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan seperti berjalan pagi atau sore, senam hamil atau yoga serta bisa olahraga menggunakan gym ball.
- f) Menganjurkan ibu tidur miring kiri untuk meningkatkan aliran darah dan nutrisi ke plasenta dan janin. Ibu mengerti dan akan mengikuti anjuran
- g) Menganjurkan ibu untuk melanjutkan minum vitamin yang telah diberikan bidan. Ibu akan mengikuti anjuran
- h) Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan dasar ibu hamil seperti nutrisi, hidrasi dan juga istirahat yang cukup. Ibu paham dan akan mengikuti anjuran
- i) Memberitahu ibu mengenai tanda-tanda bahaya dalam kehamilan seperti perdarahan pervaginam, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak di wajah, tangan dan kaki atau sakit kepala disertai dengan kejang, demam tinggi, gerakan janin berkurang atau tidak terasa, dan air ketuban

keluar sebelum waktunya. Jika ibu menemukan tanda gejala yang sudah disebutkan maka untuk segera memeriksakan ke pelayanan kesehatan. Ibu mengetahui dan akan segera ke fasilitas kesehatan jika ditemukan tanda bahaya kehamilan.

- j) Mengingatkan ibu untuk mempersiapkan kebutuhan persalinan ibu dan kebutuhan bayi. Ibu paham dan sudah mempersiapkan kebutuhan bersalin ibu dan bayi.
- k) Memberikan edukasi pada ibu tanda-tanda persalinan yaitu adanya rasa mulas yang sering dan teratur, keluar lender darah, keluar air-air yang banyak dan tidak tertahan. Maka ibu harus segera ke tenaga kesehatan. Ibu mengerti dan paham
- l) Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium di puskesmas untuk ibu hamil trimester III
- m) Menjadwalkan kunjungan ulang 1 bulan berikutnya yaitu pada tanggal 11 Mei 2021

B. Catatan Perkembangan

Hari/tanggal pengkajian : Jumat. 23 April 2021
Waktu pengkajian : 10.00 WIB
Media : Personal chat melalui Whastapp
Nama pengkaji : Nadia Putri Indraajaya

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keluhan nyeri pada daerah dada bagian bawah sudah hilang. Ibu mengatakan pada tanggal 22 April 2021 melakukan pemeriksaan USG

2. Data Objektif

- a. Tidak dilakukan pemeriksaan fisik.
- b. Pemeriksaan penunjang

USG : Janin tunggal, letak memanjang, presentasi kepala, DJJ (+), gerakan (+), plasenta terletak di fundus uteri,, cairan ketuban normal, TBJ 1800 gram (Normal)

3. Analisa

Ny.Y usia 32 tahun G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu keadaan baik. Janin tunggal, hidup, intrauterin, keadaan baik.

4. Penatalaksanaan

- a) Memberitahu ibu hasil pemeriksaan keadaan ibu dan janin dalam keadaan baik
- b) Mengingatkan kembali ibu mengenai nutrisi ibu hamil
- c) Mengingatkan kembali ibu untuk tetap mengonsumsi vitamin yang telah diberikan oleh bidan
- d) Mengingatkan kembali kunjungan ulang ke PMB pada 11 Mei 2021