

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan postpartum pada Ny. A 24 tahun P1A0 dengan Bendungan ASI di PMB Bidan Ny.K berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada klien sehingga dapat melaksanakan asuhan kebidanan postpartum dengan bendungan ASI di PMB Bidan Ny. K. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data subjektif yang didapatkan secara lengkap berdasarkan hasil anamnesa pada Ny. A dengan keluhan payudara sebelah kiri tampak bengkak, nyeri, demam dan puting susu tenggelam.
2. Data objektif pada saat nifas telah dikumpulkan secara sistematis, prosedural, dan lengkap. Data yang diperoleh adalah payudara kiri tampak membesar dan tegang, puting susu tenggelam, tampak lecet pada puting sebelah kiri.
3. Analisa yang ditegakkan berdasarkan pengkajian data subjektif dan data objektif adalah asuhan kebidanan postpartum pada Ny. A usia 24 tahun P1A0 dengan Bendungan ASI.
4. Asuhan yang telah diberikan, dilakukan sesuai dengan kebutuhan ibu dan standar pelayanan kebidanan dengan tetap memperhatikan SOP di pelayanan kesehatan dan kewenangan bidan. Asuhan yang diberikan berfokus untuk menanggulangi bendungan ASI dengan perawatan payudara, memberitahu ibu teknik menyusui yang baik dan benar dengan frekuensi yang dianjurkan untuk menyusui yaitu setiap 2-3 jam sekali, melakukan perawatan payudara, cara mengatasi puting susu tenggelam, dengan adanya tatalaksana ini ibu dapat pulih dari bendungan ASI.
5. Penulis dapat mengetahui faktor penunjang dan penghambat baik dari pihak bidan praktik maupun dari klien dan keluarga :
 - a. Faktor penunjang

- 1) Tersedianya SDM yang kompeten menangani masalah dengan bendungan ASI dan sarana prasarana yang mendukung penanganan bendungan ASI
- 2) Bidan yang selalu bersedia memberikan bimbingan, arahan maupun saran dan dapat menjalin kerja sama dengan baik.
- 3) Klien dan keluarga yang senantiasa membantu baik dalam kelengkapan data-data yang diperlukan oleh penulis maupun kontribusi yang telah dilakukan.

b. Faktor penghambat

Dalam melakukan asuhan kepada Ny. A tidak ditemukan penghambat, karena ibu dan keluarga dapat bekerja sama dan mudah dalam memberikan asuhan.

B. Saran

Saran yang diberikan ditujukan untuk :

1. PMB Bidan Ny.K

Meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan terutama dalam lingkup kesehatan ibu dan bayi yaitu dengan dukungan maupun membimbing ibu menyusui secara dini dan menggunakan berbagai media yang bisa dimanfaatkan sehingga penanganan masalah laktasi seperti bendungan ASI di PMB.

2. Profesi Bidan

Bidan dapat memberikan asuhan kebidanan secara cepat dan tepat dalam mendeteksi dan menangani kasus bendungan ASI yang dialami oleh pasien dan mencegah komplikasi yang dapat terjadi.

3. Klien dan Keluarga

Dapat mengaplikasikan teknik menyusui yang baik dan benar secara terus menerus sehingga dapat terhindar dari masalah laktasi seperti bendungan ASI

