

**BAB IV**  
**HASIL KEGIATAN ASUHAN KEBIDANAN**

**ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM PADA NY. A USIA 24 TAHUN**  
**P1A0 DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB BIDAN Ny. K**  
**DI KOTA BOGOR**

Hari/Tanggal Pengkajian : Rabu, 07 April 2021  
Waktu Pengkajian : 07.30 WIB  
Tempat Pengkajian : PMB Bidan Ny.K  
Pengkaji : Ratih Purwanti

**A. Data Subjektif**

1. Biodata

|                 | Istri    | Suami    |
|-----------------|----------|----------|
| Nama :          | Ny. A    | Tn. A    |
| Umur :          | 24 Tahun | 28 Tahun |
| Agama :         | Islam    | Islam    |
| Suku / Bangsa : | Sunda    | Sunda    |
| Pendidikan :    | S1       | S1       |
| Pekerjaan :     | Karyawan | Guru     |
| Alamat :        | Sd. Rasa |          |

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan pusing karena belum tidur sejak hari senin karena ibu merasa mulas yang membuat ibu sulit tidur dan merasa nyeri pada luka jahitan.

3. Riwayat kehamilan, Persalinan, dan Nifas ( Terdahulu )

Ibu mengatakan ini merupakan persalinan pertamanya, tidak pernah keguguran. Ibu melahirkan pada hari Rabu, 07 April 2021 pukul 00.20 WIB dengan persalinan spontan. Tidak ada penyulit pada saat bersalin dan di tolong oleh bidan di PMB.

4. Riwayat kesehatan lalu, sekarang, dan keluarga

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit menular, menurun dan menahun

5. Riwayat Menstruasi

Siklus Menstruasi ibu 28 hari, menstruasi / haid selama 7 hari, teratur setiap bulan dan tidak ada keluhan.

6. Riwayat Keluarga Berencana ( KB )

Ibu sebelumnya tidak menggunakan KB.

7. Aktivitas sehari-hari

a. Nutrisi

Selama nifas:

Ibu mengatakan setelah melahirkan baru makan sekali, menu nasi, lauk pauk dan sayur serta buah dengan porsi sedang dan minum 2 gelas air putih sehari dan minum teh 2 kali.

b. Personal hygiene

Selama nifas:

Ibu mengatakan sudah mandi dan ganti pembalut sebanyak 2 kali.

c. Eliminasi

Selama nifas:

1) BAB: ibu belum BAB dari setelah melahirkan

2) BAK: ibu sudah BAK 1x, warna kuning jernih, bau khas dan tidak ada rasa nyeri saat BAK.

d. Istirahat

Selama nifas:

Ibu mengatakan belum tidur semenjak senin malam karena rasa mulas yang ibu alami sehingga membuat ibu sulit tidur.

e. Keadaan psikologis

Ibu mengatakan merasa bahagia dan sangat senang dengan kelahiran anak pertamanya dalam keadaan sehat.

f. Riwayat Laktasi

Saat puting susu sebelah kiri ibu tenggelam, bayi kesulitan untuk menyusui sehingga bayi hanya ingin menyusui pada payudara sebelah kanan saja. Ibu menyusui bayi nya setiap 2 jam sekali.

g. Riwayat psikososial, ekonomi, dan spiritual

Suami maupun keluarga merasa senang dengan kelahiran anak pertamanya. Pengambil keputusan dalam keluarga adalah suami. Ibu saat ini sedang cuti bekerja karena ibu sekarang fokus dengan bayi nya. Ibu juga mengerjakan pekerjaan rumah tangga dibantu oleh keluarga.

## **B. Data Objektif**

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Tingkat kesadaran : Compos Mentis
- c. Tanda-Tanda Vital
  - Tekanan darah : 120 / 70 mmHg
  - Suhu : 36,2 ° C
  - Nadi : 80 x/menit, teratur
  - Respirasi : 20 x/menit, teratur

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Wajah
  - Tidak ada oedema, bibir tidak pucat.
- b. Mata
  - Kedua mata Simetris, Sklera putih, konjungtiva merah muda
- c. Leher
  - Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan limfe serta tidak ada peningkatan tekanan di vena jugularis.

d. Payudara

Payudara simetris, puting susu kiri tenggelam, hiperpigmentasi para areola mammae, dan pengeluaran ASI banyak. Tidak ada nyeri tekan.

e. Abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, tampak striae albicans, TFU (Tinggi Fundus Uteri) 2 jari dibawah pusat, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah.

f. Genetalia

Vulva dan vagina bersih, perdarahan kurang lebih 50 cc berbau khas, tampak luka jahitan, dan tidak ada varices.

g. Ekstremitas

Kedua tangan simetris, tidak ada oedema, dan kuku jari tangan tidak pucat.

Kedua kaki Simetris, Tidak ada edema, tidak ada varises, dan kuku jari kaki tidak pucat.

h. Anus

Tidak ada hemoroid

**C. Analisa**

Ny. A Usia 24 tahun P1A0 postpartum 6 jam dengan nyeri luka jahitan.

**D. Penatalaksanaan**

1. Memberitahu ibu hasil dari pemeriksaan. Ibu telah mengetahui tentang kondisinya sekarang.
2. Memberitahu ibu mengenai nyeri pada luka jahitan merupakan hal yang wajar. Ibu paham dan sudah tidak cemas
3. Memberitahu ibu mengenai perawatan pada luka jahitan dengan tidak mencuci area jahitan dengan air hangat dan membersihkan jahitan agar tidak terjadi penumpukan kotoran yang akan menyebabkan infeksi. ibu paham dan melakukannya
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara terus menerus (*On Demand*) di kedua payudaranya. Ibu tetap melakukannya

5. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi karena ibu belum BAB dari setelah melahirkan. Ibu bersedia melakukannya.

### **Catatan Pemantauan**

Hari/Tanggal Pengkajian : Jum'at, 09 April 2021  
Waktu Pengkajian : 08.35 WIB  
Tempat Pengkajian : Melalui Chat *WhatsApp*  
Nama Pengkajian : Ratih Purwanti

#### **A. Data Subjektif**

Pada hari ke 2 nifas, ibu mengeluh payudara sebelah kiri terasa tegang, keras, bengkak dan nyeri, serta puting susu sebelah kiri tenggelam. Ibu merasa suhu badannya lebih panas dari biasanya dan nyeri di sekitar anus (bekas luka jahitan).

#### **B. Data Objektif**

1. Pemeriksaan Umum
  - a. Keadaan Umum : Baik
  - b. Tingkat kesadaran : Compos Mentis
2. Pemeriksaan Fisik

- a. Payudara

Dari hasil gambar bentuk payudara ibu, Nampak kedua payudara tidak simetris, payudara sebelah kiri tampak lebih besar dari pada yang sebelah kanan, puting susu pada payudara sebelah kiri tampak tenggelam, hiperpigmentasi para areola mammae.

#### **C. Analisa**

Ny. A Usia 24 Tahun P1A0 postpartum 2 hari Dengan Bendungan ASI.

#### **D. Penatalaksanaan**

1. Memberitahu ibu hasil bahwa ibu mengalami bendungan ASI karena ASI yang banyak tertahan pada saluran ASI. Ibu telah mengetahui tentang kondisinya sekarang.

2. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara terus menerus (*On Demand*) di kedua payudaranya. Ibu tetap melakukannya
3. Mengajarkan ibu mengenai pijat huffman dengan media gambar dan *voicenote* melalui via chat *whatsApp*, agar puting susu sebelah kiri tidak tenggelam dan ibu bisa menyusui kembali dengan nyaman. Ibu bersedia melakukannya.
4. Mengajarkan kepada ibu cara melakukan perawatan payudara (*breast Care*) dengan merekam video teknik *breast care* melalui via chat *whatsApp*. Ibu bersedia untuk diajarkan dan mengerti perawatan payudara.
5. Menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara (*breast care*) 1 kali sehari agar payudara ibu tidak bengkak dan berangsur-angsur membaik. Ibu bersedia dan akan melakukannya dirumah
6. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi serta cukup minum air mineral sebanyak 2liter/hari karena ibu belum BAB dari setelah melahirkan. Ibu bersedia melakukannya.

### **Catatan Perkembangan**

Hari/Tanggal Pengkajian : Sabtu, 10 April 2021  
Waktu Pengkajian : 09.00 WIB  
Tempat Pengkajian : Melalui Aplikasi Chat *WhatsApp*  
Nama Pengkajian : Ratih Purwanti

#### **A. Data Subjektif**

Ibu mengatakan bayi nya sudah mau menyusui di payudara sebelah kiri karena semalam sudah dicoba untuk dipompa. Payudara sebelah kiri masih nyeri namun dirasa sudah berkurang jika dibandingkan dengan sebelumnya. Ibu baru memompa payudara sebelah kiri dan belum melakukan pijat huffman tetapi akan mencoba melakukannya. Ibu mengeluh belum BAB dari setelah melahirkan.

#### **B. Data Objektif**

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Tingkat kesadaran : Compos Mentis

### **C. Analisa**

Ny. A Usia 24 Tahun P1A0 postpartum 3 hari Dengan riwayat Bendungan ASI.

### **D. Penatalaksanaan**

1. Memberitahu ibu bahwa kondisinya sudah mulai membaik. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
2. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara terus menerus (*On Demand*). Ibu bersedia melakukannya
3. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi. Ibu bersedia melakukannya.
4. Menganjurkan ibu untuk cukup minum air mineral sebanyak 2 liter/hari. Ibu bersedia melakukannya.

### **Catatan Perkembangan**

Hari/Tanggal Pengkajian : Selasa, 13 April 2021  
Waktu Pengkajian : 10.45 WIB  
Tempat Pengkajian : PMB Bidan Ny. K  
Nama Pengkajian : Ratih Purwanti

### **A. Data Subjektif**

Ibu mengatakan payudaranya sudah tidak tegang, keras, nyeri dan sudah tidak demam, puting susu sebelah kiri sudah menonjol, bayinya sudah bisa menyusui dikedua payudaranya. dibangunkan dan disusui setiap 2 jam sekali. Dan sudah BAB.

### **B. Data Objektif**

1. Pemeriksaan Umum
  - a. Keadaan Umum : Baik
  - b. Tingkat kesadaran : Compos Mentis
2. Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 110/ 80 mmHg  
Suhu : 36,3 ° C  
Nadi : 80 x/ Menit  
Respirasi : 19 x/ Menit

### 3. Pemeriksaan Fisik

#### a. Wajah

Tidak ada oedema, bibir tidak pucat.

#### b. Mata

Kedua mata Simetris, Sklera putih, konjungtiva merah muda

#### c. Leher

Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan limfe serta tidak ada peningkatan tekanan di vena jugularis

#### d. Payudara

Kedua payudara Simetris, puting susu menonjol, tidak lecet, hiperpigmentasi para areola mammae, dan pengeluaran ASI banyak. Tetapi, payudara tidak tegang, nyeri tekan ketika dilakukan palpasi, dan sudah tidak keras.

#### e. Abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, tampak striae albicans, TFU (Tinggi Fundus Uteri) sudah tidak teraba, diastasi rekti 3/4 , tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah.

#### f. Genetalia

Vulva dan vagina bersih, lokhea sanguinolenta, tampak luka jahitan kering, dan tidak ada varices.

#### g. Ekstremitas

Kedua tangan simetris, tidak ada oedema, dan kuku jari tangan tidak pucat.

Kedua kaki Simetris, Tidak ada edema, tidak ada varises, dan kuku jari kaki tidak pucat.

#### h. Anus

Tidak ada hemoroid

**C. Analisa**

Ny. A Usia 24 Tahun P1A0 postpartum 6 hari Dengan Riwayat Bendungan ASI.

**D. Penatalaksanaan**

- 1) Memberitahu ibu bahwa kondisinya sudah mulai membaik. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
- 2) Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara terus menerus (*on demand*). Ibu bersedia melakukannya.