

ABSTRAK

Khoirunnisa, Devi Nur. 2021. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dan Pemberian Kapsul Vitamin A dengan Kejadian Balita Gizi Kurang di Puskesmas Kalitanjung Kota Cirebon. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Dadang Rosmana, M.Kes.

Gizi kurang merupakan keadaan kurang gizi tingkat berat yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi protein dari makanan sehari-hari dan terjadi dalam waktu yang cukup lama. Berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2018 prevalensi gizi kurang pada balita mencapai 17,7%. Penyebab utama terjadinya gizi kurang adalah rendahnya pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan dan kekurangan vitamin A (KVA). Puskesmas Kalitanjung merupakan salah satu puskesmas di wilayah Kelurahan Harjamukti Kota Cirebon yang mengalami peningkatan prevalensi balita gizi kurang tahun 2019 jika dibandingkan dengan tahun 2018. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif dan pemberian kapsul vitamin A dengan kejadian balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kalitanjung Kota Cirebon. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *case control*. Sampel dalam penelitian ini adalah perbandingan kelompok kasus dan kontrol 1:1 dengan jumlah kelompok kasus sebanyak 51 balita gizi kurang dan kelompok kontrol sebanyak 51 balita gizi baik usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalitanjung Kota Cirebon. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square* dan *Odd Ratio* (OR). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian gizi kurang ($p\ value=0,338$ dan nilai $OR=1.869$) dan juga tidak ada hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian kapsul vitamin A dengan kejadian gizi kurang ($p\ value=0,338$ dan nilai $OR=1.869$). Perlu adanya upaya promotif dan preventif mengenai pemberian ASI eksklusif dan kapsul vitamin A kepada ibu balita agar capaian dapat meningkat sesuai target yang telah ditetapkan dan kejadian gizi kurang pada balita dapat dicegah.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Vitamin A, Gizi Kurang