

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Karakteristik responden penelitian sebagian besar responden berusia 15 dan 17 tahun pada kelompok perlakuan atau sebesar 35.3 %. Sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar sampel berusia 16 tahun atau 41,2 %.
2. Rata rata skor pengetahuan dan sikap anemia sebelum intervensi pada kelompok perlakuan didapatkan sebesar 8.18 dan 43.31 . Rata rata pengetahuan dan sikap anemia sebelum intervensi pada kelompok kontrol didapatkan sebesar 7.24 dan 44.21.
3. Rata rata skor pengetahuan dan sikap anemia setelah intervensi pada kelompok perlakuan didapatkan sebesar 8.53 dan 46.65. Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan rata sebesar 8.41 dan 44.53
4. Tidak ada perbedaan nilai rata rata pengetahuan dan sikap setelah pemberian edukasi dengan metode *peer education* pada kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol dengan metode ceramah pada remaja putri.
5. Tidak ada pengaruh metode *peer education* terhadap pengetahuan (  $p=0.859$  ) dan sikap (  $p = 0.077$  ) remaja putri tentang anemia.
6. Metode *peer education* tidak efektif terhadap pengetahuan dan sikap anemia remaja putri.

#### **7.2 Saran**

1. Jika proses edukasi dilakukan secara daring, pastikan responden memiliki akses internet yang baik
2. Memastikan edukator memahami materi hingga tahap sikap.
3. Melakukan komunikasi dua arah dengan responden agar responden dapat mengikuti seluruh proses edukasi.