

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>TIM PENGUJI UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3.1 Tujuan Umum.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3.2 Tujuan Khusus.....</b>	<b>7</b>
<b>1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5.1 Bagi Peneliti .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5.2 Bagi Sampel/responden .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5.3 Bagi Instansi Pendidikan Prasekolah .....</b>	<b>8</b>
<b>1.5.4 Bagi Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Anak Prasekolah.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.1 Pengertian Anak Prasekolah.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.2 Karakteristik Anak Prasekolah .....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.2.1 Pertumbuhan Anak Prasekolah .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1.2.2 Perkembangan Anak Prasekolah .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1.3 Kebutuhan Gizi Anak Prasekolah .....</b>	<b>12</b>
<b>2.2 Sayur dan Buah .....</b>	<b>15</b>
<b>2.2.1 Pengertian Sayur dan Buah .....</b>	<b>15</b>
<b>2.2.2 Kandungan dan Manfaat Sayur dan Buah.....</b>	<b>15</b>

2.2.3 Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Pedoman Gizi Seimbang...	16
2.2.4 Masalah Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Prasekolah .....	17
2.3 Orang tua .....	18
2.3.1 Pengaruh Ibu terhadap Kebiasaan Makan Anak.....	20
2.4 Perilaku Kesehatan .....	20
2.5 Domain Perilaku Kesehatan .....	21
2.5.1 Pengetahuan (Kognitif).....	21
2.5.1.1 Pengetahuan Gizi Ibu.....	23
2.5.2 Sikap.....	24
2.5.2.1 Sikap Gizi Ibu .....	27
2.5.3 Praktik atau Tindakan.....	27
2.6 Pendidikan Gizi.....	27
2.6.1 Tujuan Pendidikan Gizi.....	27
2.6.2 Langkah-Langkah Perencanaan Pendidikan Gizi.....	28
2.6.3 Metode Pendidikan Gizi.....	30
2.6.4 Media Pendidikan Gizi .....	33
2.6.4.1 Media Cakram .....	34
2.7 Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Perilaku Gizi Ibu.....	35
2.7.1 Proses Adopsi Perilaku .....	35
2.7.2 Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu.....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	<b>38</b>
3.1 Kerangka Teoritis .....	38
3.2 Kerangka Konsep.....	40
3.3 Hipotesis.....	41
3.4 Definisi Operasional .....	41
3.4.1 Pendidikan Gizi .....	41
3.4.2 Pengetahuan Gizi mengenai Pemberian Sayur dan Buah.....	42
3.4.3 Sikap Gizi mengenai Pemberian Sayur dan Buah .....	42
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
4.3.1 Populasi Penelitian .....	44

4.3.2 Sampel Penelitian .....	44
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	46
4.4.1. Jenis Data .....	46
4.4.2. Pengumpulan Data .....	46
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	50
4.5.1. Pengolahan Data .....	50
4.5.2. Analisis Data .....	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
5.1 Analisis Univariat.....	53
5.1.1. Karakteristik Sampel .....	53
5.1.2. Gambaran Rata-rata Skor Pengetahuan Responden .....	55
5.1.3. Gambaran Rata-rata Skor Sikap Responden .....	58
5.2 Analisis Bivariat .....	60
5.2.1. Uji Normalitas Data .....	60
5.2.2. Perbandingan Pretest dan Posttest Pengetahuan pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	62
5.2.3. Perbandingan Pretest dan Posttest Sikap pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	62
5.2.4. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan ibu mengenai Sayur dan Buah untuk Anak Prasekolah pada Kelompok Perlakuan dan kontrol .....	63
5.2.5. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Sikap Ibu Mengenai Pemberian Sayur dan Buah untuk Anak Prasekolah pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	65
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	66
6.2 Pembahasan .....	67
6.2.1. Gambaran Karakteristik Sampel.....	67
6.2.2. Perbedaan Pretest dan Posttest Pengetahuan pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	69
6.2.3. Perbedaan Pretest dan Posttest Sikap pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	71
6.2.4. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	73

<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
<b>7.2 Simpulan.....</b>	<b>77</b>
<b>7.2 Saran.....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>