

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. S yang di kaji sejak bulan Februari 2020 sampai dengan bulan Maret 2020, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pada masa kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny, S telah dilakukan. Masalah selama kehamilan adalah hasil IMT tinggi atau obesitas, nyeri perut bagian bawah dan merasa kalau perutnya kencang, masalah dapat teratasi.

2. Pada masa persalinan

Asuhan persalinan pada Ny. S telah dilakukan. Masalah selama persalinan adalah robekan perineum derajat II, masalah teratasi.

3. Pada masa nifas

Asuhan nifas pada Ny. S telah dilakukan. Masalah selama nifas adalah kurang tidur dimalam hari, masalah dapat teratasi.

4. Pada bayi baru lahir

Asuhan bayi baru lahir telah dilakukan. Bayi tidak memiliki masalah selama asuhan berlangsung.

## 5. Kesenjangan teori dengan praktik

Terdapat kesenjangan antara teori dan praktik selama penelitian berlangsung. Dalam memberikan asuhan kebidanan penulis tidak melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD), asuhan tidak berfokus pada masalah obesitas dan penulis tidak melakukan asuhan kebidanan hingga Keluarga Berencana (KB) atau kunjungan ke 4 postpartum karena halangan dari pandemi wabah Covid-19. Serta dalam asuhan kebidanan persalinan banyak sekali intervensi yang dilakukan seperti amniotomi, episiotomy, dan kateterisasi sehingga dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan penulis belum maksimal.

## **B. Saran**

1. Bidan dapat melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada semua ibu hamil.
2. Bidan dapat melakukan senam hamil pada semua ibu hamil.
3. Bidan dapat melakukan senam nifas pada semua ibu nifas.
4. Saat bekerja nanti diharapkan penulis dapat menerapkan asuhan kebidanan yang sudah diajarkan selama masa kuliah yaitu dengan meminimalisir intervensi yang tidak perlu seperti amniotomi, episiotomy rutin, dan kateterisasi.
5. Saat bekerja nanti diharapkan penulis dapat mengenali dan fokus terhadap masalah yang dimiliki klien sehingga asuhan kebidanan dapat diberikan dengan hasil yang maksimal.

6. Bidan melakukan pemeriksaan hemoglobin menggunakan *easy*

