

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
JURUSAN DIII KEBIDANAN BANDUNG  
TUGAS AKHIR, 2020**

**RAHMI FITRIYANI  
P17324117025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI  
KECAMATAN TAMBAK DAHAN KABUPATEN SUBANG  
TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

xx + V BAB + 151 Halaman + 1 Tabel + 8 Gambar + 4 Lampiran

Suatu bangsa dikatakan sejahtera apabila derajat kesehatan ibu dan anak sudah baik. Untuk mencapai tahap kesejahteraan tersebut maka diperlukan asuhan kebidanan komprehensif pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Dalam hal tersebut bidan sangat berperan penting dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Salah satu upaya yaitu dengan melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan pendekatan manajemen kebidanan menurut varney.

Tugas akhir ini adalah laporan kasus dari hasil asuhan kebidanan komprehensif mulai dari asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas. Subjek laporan kasus ini adalah Ny. S usia kehamilan 36 minggu 6 hari di Kecamatan Tambak Dahan Kabupaten Subang pada periode Februari – Maret 2020. Teknik pengumpulan data didapatkan pada data primer dan sekunder

Selama kehamilan trimester III, ibu mengalami ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri perut bagian bawah dan merasa bahwa perutnya kencang, ibu juga sering kurang istirahat tidur malam. Senam hamil dilakukan sebanyak 1 kali yaitu saat kunjungan ANC ke 3. Saat persalinan tidak ada masalah yang ditemukan, kondisi ibu dan janin baik. Asuhan masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali dan ditemukan hasil pengkajian ibu mengeluh kurang istirahat karena bayi sering terbangun di malam hari. Senam nifas dilakukan sebanyak 2 kali yaitu pada saat 6 jam post partum dan saat 3 hari post partum dengan hasil proses involusi uterus lebih cepat.

Semua ketidaknyamanan yang dialami ibu dan bayi sudah dilakukan penatalaksanaan dengan hasil yang baik. Asuhan yang diberikan pada Ny. S sudah sesuai dengan standar dan kewenangan bidan.

**Kata kunci : Asuhan kebidanan komprehensif, senam hamil, senam nifas**  
**Referensi : 60 sumber (2001-2019)**

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH  
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY BANDUNG  
SCIENTIFIC PAPER, 2020**

**RAHMI FITRIYANI  
P17324117025**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE Mrs. S IN TAMBAK DAHAN  
SUB-DISTRICT SUBANG REGENCY  
IN YEARS 2020**

**ABSTRACT**

*xx + V Chapters + 151 Pages + 1 Tabel + 8 Pictures + 4 Inset*

*A nation is said prosperous if the degree of maternal and child health is good. To reach this stage of welfare, comprehensive midwifery care is needed during pregnancy, childbirth, postpartum and newborns. In this case midwives play an important role in improving the health of status of mothers and children. One effort is to carry out comprehensive midwifery care with a varney midwifery management approach.*

*This final project is a case report from the results of comprehensive midwifery care starting from care for pregnancy, childbirth, postpartum and newborns. The subject of this case report is Mrs. S, 36 weeks of gestation 6 days in Sub Tambak Dahan Subang Regency in the period February – March 2020. Data collection techniques obtained in primary and secondary data.*

*During the third trimester of pregnancy, the mother experiences discomfort in the third trimester of low abdominal pain and feels that her stomach is tight, mothers also often get less sleep at night. Pregnant gymnastics is done twice, namely during the 3<sup>rd</sup> ANC visit. At delivery, no problems were found, both the mother and fetus were in good condition. Postpartum care was carried out 3 times and found the results of assessment mothers complained of lack of rest because babies often wake up at night. The puerperal gymnastics is performed twice, namely at 6 hours post partum and at 3 days post partum with the result of faster uterine involution.*

*All inconveniences experienced by mother and baby have been managed with good results. The care given to Mrs. S is in accordance with the standards and authority of the midwife.*

**Keywords : Comprehensive midwifery care, pregnant gymnastics, puerperal gymnastics**

**Reference : 60 source (2001-2019)**