

BAB III METODOLOGI

A. Metode

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini, adalah studi kasus. Metode yang dilakukan sebagai upaya pendekatan manajemen kebidanan yaitu salah satu proses pengkajian yang terdiri dari unit tunggal, dengan memusatkan diri secara intensif terhadap suatu objek tertentu dan mempelajarinya sebagai suatu kasus. Pemecahan masalah yang digunakan sebagai metode untuk mengorganisasi pikiran dan tindakan berdasarkan teori ilmiah, temuan, keterampilan dalam rangkaian atau tahapan yang logis untuk mengambil keputusan yang terfokus dari klien.(26)

Manajemen kebidanan adalah suatu metode yang bersifat mengumpulkan suatu peristiwa atau gejala yang saat ini dialami pasien tertuju pada proses pemecahan masalah melalui manajemen kebidanan yang meliputi tahap pengkajian, interpretasi data, antisipasi masalah, tindakan segera atau kolaborasi, rencana manajemen, pelaksanaan dan evaluasi.(26)

Metode pendokumentasian yang penulis gunakan adalah menggunakan metode penulisan SOAP. Metode ini membantu mengungkapkan suatu kasus atau kejadian berdasarkan teori yang ditetapkan pada keadaan.(26)

Pendokumentasian SOAP terdiri dari:(26)

1. S (Subjektif)

Menggambarkan pendokumentasian yang datanya berhasil diperoleh dari hasil anamnesa (wawancara). Melakukan pengkajian data riwayat kehamilan, persalinan dan nifas terdahulu, riwayat kesehatan, riwayat pemenuhan kebutuhan ibu saat masa nifas, riwayat perilaku ibu selama masa nifas, data psikososial dan ekonomi. Serta riwayat lain seperti obat-obatan yang dikonsumsi selama masa nifas.

2. O (Objektif)

Menggambarkan pendokumentasian yang datanya diperoleh dari hasil

pemeriksaan fisik, laboratorium dan hasil diagnostik. Seperti pemantauan TTV, pemeriksaan fisik head to toe yang difokuskan pada pemeriksaan abdomen (Kontraksi, TFU, Kandung kemih), genitalia (perdarahan, lochea, tanda infeksi), payudara (puting lecet atau tidak, terjadi bendungan ASI/mastitis/abses payudara atau tidak) serta ekstermitas (oedema atau tidak, reflek patella, tanda homan) serta lakukan palpasi pada kedua payudara dan abdomen adakah rasa nyeri ketika ditekan.

3. A (Analisa)

Menggambarkan suatu identifikasi dari hasil data subjektif dan objektif yang didapatkan dari klien.

4. P (Penatalaksanaan)

Menggambarkan pendokumentasian tindakan dan rencana tindakan yang akan dilakukan. Seperti observasi keadaan ibu, menindaklanjuti komplikasi atau masalah yang ditemukan, memberi pemulihan dari ketidak nyamanan fisik dan keluhan yang dirasakan, melakukan pemenuhan kebutuhan nutrisi, hidrasi dan mobilisasi, pemberian terapi oral, berikan pendidikan kesehatan mengenai kebutuhan nutrisi dan hidrasi pasien saat nifas, dan teknik menyusui yang baik.

B. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pendekatan yang dilakukan oleh penulis dalam pengumpulan data pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah :

1. Wawancara

Wawancara adalah suatu yang digunakan untuk mengumpulkan data sebanyak mungkin yang ditunjukkan kepada klien, keluarga dan tenaga kesehatan yang terlibat secara lisan. Dalam asuhan ini penulis melakukan anamnesa untuk mengkaji keluhan yang dirasakan mengkaji mengenai identitas ibu dan suami termasuk usia pernikahan, riwayat kehamilan, riwayat persalinan, riwayat kesehatan, riwayat bio-psiko-sosial, budaya dan kepercayaan yang dianut keluarga.

2. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik merupakan suatu rangkaian kegiatan yang bertujuan untuk memperoleh data objektif klien yang sebenarnya, yang dilakukan secara sistematis dan teliti sehingga didapatkan hasil yang akurat. Pemeriksaan fisik yang dilakukan antara lain tanda vital, pemeriksaan mata, leher, payudara, TFU, diatasis rekti, kandung kemih, perineum, lochia serta haemorrhoid.

3. Observasi

Observasi merupakan cara pengumpulan data mengadakan pengamatan secara langsung kepada responden penelitian untuk mencari perubahan atau hak-hak yang akan diteliti. Dalam metode observasi ini, instrumen yang dapat digunakan antara lain lembar observasi.observasi dilakukan pada responden Ketika responden melakukan kunjungan nifas.

4. Studi Dokumentasi

Asuhan ini dilakukan penulis dengan cara mempelajari dari status klien. Metode dokumentasi merupakan pengumpulan data dengan cara mengambil data yang berasal dari dokumen asli. Dokumen tersebut berupa buku KIA dan status pasien.

5. Studi Literatur

Asuhan ini digunakan untuk memperoleh dukungan teoritis terhadap masalah penelitian yang dipilih, maka peneliti perlu banyak membaca buku literatur, baik berupa buku teks (teori) maupun hasil penelitian orang lain, majalah, jurnal, dan lain sebagainya. Literatur yang digunakan oleh penulis pada penulisan Laporan Tugas Akhir ini sebanyak 28 literatur yang terdiri dari buku, artikel, dan jurnal dengan jangka waktu 5 tahun terakhir