

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri

Nama : Wulan Maulani Rahayu  
Tempat/tanggal/lahir : Sukabumi, 16 september 1999  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum menikah  
Golongan darah : A  
Nama ayah : Syamsudin (Alm)  
Nama ibu : EningYuningsih  
Alamat rumah : Kp. Palasari RT002/RW003 Desa Girijaya  
Kecamatan Nagrak Kabupaten Sukabumi  
No. Telepon : 085721060632

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Cireundeu (2006-2012)
2. SMP Negeri 3Cibadak (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Cibadak (2015-2018)
4. Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Kebidanan Bogor (2018-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2021**

**Wulan Maulani Rahayu**

**NIM : P17324218023**

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. W 27 Tahun G2P1A0 di Praktik Mandiri Bidan I Kabupaten Bogor**

**VI BAB, 61 HALAMAN, 13 LAMPIRAN**

**ABSTRAK**

Masa postpartum erat kaitannya dengan perubahan fisiologis dan psikologis. Masalah yang kerap kali terjadi pada masa ini adalah permasalahan dalam perawatan luka perineum, pemberian ASI Eksklusif serta permasalahan psikologis. Bidan berperan penting dalam menanggulangi permasalahan ini agar tidak terjadi komplikasi atau masalah patologis. Tujuan dari laporan Tugas Akhir ini dapat memahami dan melakukan Asuhan Kebidanan postpartum Pada Ny. W Usia 27 Tahun P2A0 di PMB Bidan I.

Metode penulisan yang digunakan penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan metode laporan kasus yang berbentuk pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif yang di dapatkan dari Ny. W usia 27 tahun, ditemukan keluhan mengenai ketidaknyamanan masa postpartum dan laktasi. Data objektif yang di dapatkan keadaan umum ibu baik dan pemeriksaan fisik dalam batas normal dan terdapat laserasi perineum derajat II. Analisa yang ditegaskan adalah Ny.W usia 27 tahun P2A0 Postpartum dengan keadaan baik. Penatalaksanaan yang di lakukan adalah melakukan asuhan postpartum sesuai dengan keluhan dan permasalahan yang ditemukan.

Kesimpulan dari hasil asuhan yang diberikan kepada Ny. W tidak ditemukan komplikasi ataupun masalah pada masa nifas serta ibu dalam keadaan sehat. Saran yang diberikan kepada Ny.W adalah agar selalu menjaga kesehatan serta melakukan manajemen laktasi dengan baik dan benar. Bidan sebagai pemberi informasi diharapkan untuk lebih memperhatikan dan memberikan asuhan serta motivasi kepada pasien mengenai asuhan nifas.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Postpartum**

**Bibliography : 28 sumber , (2015-2021)**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Wulan Maulani Rahayu**

**NIM : P17324218023**

**Midwifery Care Postpartum for Mrs. W 27 years old G2P1A0 in Midwife  
Individually Practice I Bogor District**

*VI Chapter, 61 Pages, 13 Attachments*

**ABSTRACT**

*Postpartum periode is closely linked to physiological and psychological changes. Frequents promblems are problem in the treatmet of the perineum wounds, breastfeeding and psycological problems. A midwife is a key in overcoming these issues so as not to send postpartum psychosis. The purpose of this final report project can understand and give postpartumcare.*

*This study uses case report method in the form of SOAP documentation. Document collection techniques were using the interview method , physical examination, laboratory, observation, documentation study and literaure study.*

*The result shows there were complaints about postpartum discomfort anda lactation. Objective data also shows that her general condition was good and perineum laceration degree II. Analysis for this case was Mrs.W 27 years old with physiological postpartum. And giving postpartum care according to the problem found.*

*Conclusion there Mrs. W was no complication found during puerperium period and the patient was in normal condition. The advice given to Mrs.W 27 years old was to maintain health. Midwife as a provider hoped that will play more attention to provide patients with training and motivation in postpartum period.*

***Keywords : Postpartum care***

**Bibliography: 28 Source, (2015-2021)**

## PERYATAAN ANTI PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas maupun diperguruan tinggi lain.
2. Laporan Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan asuhan kebidanan yang saya lakukan sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Pembimbing dan masukkan Penguji.
3. Dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena laporan ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Bogor, Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



(Wulan Maulani Rahayu)  
NIM. P17324218023

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. W Usia 27 Tahun P2A0 Di PMB Bidan I Kabupaten Bogor”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada sahabat, keluarga, serta umat nya hingga akhir zaman.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Kebidanan Bogor. Tentunya dalam penulisan laporan ini banyak sekali keterbatasan dan kekurangan pengetahuan serta kemampuan penulis sehingga penulis mengalami beberapa hambatan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Namun demikian Laporan Tugas Akhir ini dapat terselasikan dan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah membantu memberi masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih penulis ajukan kepada :

1. Dr. Ir. H. R. Osman Syarief, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Sri Mulyati, MKM selaku Ketua Program Studi Kebidanan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Ina Handayani, M. Keb selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan masukansertadukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bidan IrinIrawati, Amd. Keb selaku Pembimbing Lahan yang telah memberikan izin dan membimbing penulis dalam melakukan asuhan kepada Ny. W
5. Ni Wayan Dian Ekayanthi, M. Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan,dukungan, motivasi dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

6. Ir. Fauzia Djamilus, DCN, M.Kesselaku Wali Tingkat III A beserta seluruh dosen dan staf pendidik yang telah memberikan motivasi dan semangatnya.
7. Seluruh Dosen Program Studi Kebidanan Bogor yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Ny. W dan Keluarga yang dapat bekerjasama dengan sangat baik selama penulis memberikan asuhan sebagai bahan Laporan Tugas Akhir.
9. Ibusayadan almarhum ayah saya serta kakaksayayang selalu memberikandoa, dukunganbaikmorilmaupunmateril, serta semangatyang selalu mengiringi di setiap Langkah selamasaya menempuh pendidikan di Program Studi Kebidanan Bogor Politeknik Kesehatan Kementrian KesehatanBandung.
10. Teman-teman mahasiswi Program Studi Kebidanan Bogor angkatan 20 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan penulisan selanjutnya.

Besar harapan penulis, semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bogor, Juli2021

Penulis

## **DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>2</b>
<b>PERYATAAN ANTI PLAGIARISME</b> .....	<b>4</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>5</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB I</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat kegiatan asuhan kebidanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
<b>BAB II</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>TINJAUAN TEORI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Postpartum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Laktasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kewenangan Bidan pada masa Postpartum ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>not defined.</b>	
D. Aplikasi Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Riwayat Gagal Laktasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>METODOLOGI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>TINJAUAN KASUS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB VI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Observasi
- Lampiran 2 : Teknik Menyusui yang Benar
- Lampiran 3 : Nutrisi
- Lampiran 4 : Tanda Bahaya Masa Nifas
- Lampiran 5 : Personal Hygiene
- Lampiran 6 : Pola Istirahat
- Lampiran 7 : ASI Eksklusif
- Lampiran 8 : Perawatan Payudara
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Pembimbing Lahan
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Pasien
- Lampiran 11 : Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pasca Ujian