

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Siswa SMA SMAN 3 Cimahi	6
1.5.3 Bagi Sekolah SMAN 3 Cimahi.....	6
1.5.4 Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Jurusan Gizi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Sayur dan Buah.....	7
2.1.1 Klasifikasi sayur dan buah.....	7
2.1.2 Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja	8
2.1.3 Dampak Kurang Konsumsi Buah dan Sayur ...	8
2.2 Remaja.....	11
2.2.1 Definisi Remaja	11
2.2.2 Tahapan Remaja.....	12
2.2.3 Permasalahan Gizi Remaja.....	12
2.3 Gizi Seimbang Pada Remaja.....	15
2.4 Kebiasaan makan sayur dan buah	20
2.4.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan	

Makan.....	20
2.5 Pengetahuan Gizi	22
2.5.1 Pengetahuan.....	22
2.5.2 Gizi	23
2.5.3 Pengetahuan Gizi.....	24
2.6 Survey Konsumsi Pangan.....	25
2.6.1SFFQ (Semiquantitative Food Frequency Quotionnare).....	25
2.7 Media.....	26
2.8 Media video	28
2.8.1 Pengertian	28
2.8.2 Kelebihan dan kekurangan.....	28
2.8.3 <i>Motion Graphic</i>	29
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
3.1 Kerangka teori	32
3.2 Kerangka Konsep	33
3.3 Hipotesis.....	34
3.4 Definisi Operasional.....	34
3.4.1 Edukasi dengan media <i>motion graphic</i>	34
3.4.2 Pengetahuan Gizi	34
3.4.3 Kebiasaan makan sayur dan buah.....	35
3.4.4 Konsumsi Sayur.....	35
3.4.5 Konsumsi Buah.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Waktu dan Tempat penelitian.....	37
4.3 Populasi dan Sempel	37
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
4.4.1 Jenis Data	39
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	39
4.5 Pengolahan dan analisa data.....	41

4.5.1 Pengolahan data.....	41
4.5.2 Analisa data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
5.2 Karakteristik Sampel	43
5.2.1 Jenis Kelamin.....	43
5.3 Analisis Univariat.....	44
5.3.1 Skor Pengetahuan	44
5.3.2 Skor kebiasaan makan sayur dan buah	45
5.3.3 Konsumsi Sayur.....	47
5.3.4 Konsumsi Buah.....	48
5.4 Analisis Bivariat.....	49
5.4.1 Uji Normalitas Data	49
5.4.2 Pengaruh Edukasi terhadap Skor Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Pembanding	50
5.4.3 Pengaruh Edukasi terhadap Skor Kebiasaan Makan Sayur dan Buah Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Pembanding	51
5.4.4 Pengaruh Edukasi terhadap Konsumsi Sayur Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Pembanding	52
5.4.5 Pengaruh Edukasi terhadap Konsumsi Buah Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Pembanding	53
BAB VI PEMBAHASAN	55
6.1 Keterbatasan Penelitian	55
6.2 Gambaran Karakteristik Sampel	55
6.3 Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi	55
6.4 Kebiasaan Makan Sayur dan Buah Sebelum dan Setelah Intervensi.....	56

6.5 Konsumsi Sayur Sebelum dan Setelah Intervensi .	56
6.6 Konsumsi Buah Sebelum dan Setelah Intervensi....	56
6.7 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi.....	57
6.8 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Kebiasaan Makan Sayur dan Buah Sebelum dan Setelah Intervensi	58
6.9 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Konsumsi Sayur Sebelum dan Setelah Intervensi.....	58
6.10 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Konsumsi Buah Sebelum dan Setelah Intervensi.....	59
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	61
7.1 Simpulan.....	61
7.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	70