

ABSTRAK

Sumiati, Deti. 2020. Pengaruh Edukasi Melalui Media *Motion Graphic* Terhadap Pengetahuan Gizi, Kebiasaan dan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa SMAN 3 Cimahi. Skripsi. Program Studi Diploma 4. Jurusan Gizi dan Dietetika. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Fred Agung Suprihartono, SKM.,M.Kes.

Masih rendahnya tingkat konsumsi sayur dan buah pada penduduk umur ≥ 10 tahun di wilayah Cimahi yaitu 97,4%. Perlu dilakukan intervensi berupa edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan, kebiasaan dan konsumsi sayur dan buah. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui pengaruh edukasi melalui media motion graphic terhadap pengetahuan, kebiasaan dan konsumsi sayur dan buah pada siswa SMAN 3 Cimahi. Penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental*, dengan model rancangan *pre and post test control group design*. Jumlah sampel pada penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan diberikan media *motion graphic* ($n=15$) dan kelompok pembandingan diberikan media *power point text* ($n=15$). Hasil penelitian ini adalah ada pengaruh edukasi melalui media *motion graphic* dan *power point text* terhadap pengetahuan ($p\text{-value}=0,049$ & $0,002$), ada pengaruh edukasi gizi melalui media *motion graphic* terhadap kebiasaan makan sayur dan buah ($p\text{-value}=0,012$), tidak ada pengaruh edukasi melalui media *power point text* terhadap kebiasaan makan sayur dan buah ($p\text{-value}=0,238$), tidak ada pengaruh edukasi gizi melalui media *motion graphic* dan *power point text* terhadap konsumsi sayur ($p\text{-value}=0,140$ & $0,363$), ada pengaruh edukasi gizi melalui media *motion graphic* terhadap konsumsi buah ($p\text{-value}=0,001$), tidak ada pengaruh edukasi melalui media *power point text* terhadap konsumsi buah ($p\text{-value}=0,069$). Tidak ada perbedaan pengetahuan, kebiasaan dan konsumsi sayur dan buah menurut kelompok perlakuan dan kelompok pembandingan ($p\text{-value}=0,607$, $0,630$, $0,345$, $0,106$) Untuk meningkatkan asupan perlu melibatkan orang tua, teman sebaya dan sekolah.

Kata kunci : konsumsi sayur, konsumsi buah, kebiasaan makan sayur dan buah, pengetahuan gizi