

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

- 7.1.1 Sampel pada kelompok perlakuan dan pembandingan berjenis kelamin laki-laki sebanyak 6 orang (40,0%) dan perempuan sebanyak 9 orang (60,0%).
- 7.1.2 Rata-rata skor pengetahuan sampel meningkat pada kelompok perlakuan maupun pembandingan dari 71,99 menjadi 79,11 dan 69,77 menjadi 81,33 setelah diberikan intervensi
- 7.1.3 Rata-rata skor kebiasaan konsumsi sayur dan buah sampel meningkat pada kelompok perlakuan maupun pembandingan dari 67,50 menjadi 72,50 dan 67,50 menjadi 74,66 setelah diberikan intervensi
- 7.1.4 Rata-rata konsumsi sayur sampel meningkat pada kelompok perlakuan maupun pembandingan dari 82,19 menjadi 109,43 gr dan 58,92 gr menjadi 109,13 setelah diberikan intervensi
- 7.1.5 Rata-rata konsumsi buah sampel meningkat pada kelompok perlakuan maupun pembandingan dari 120,06 gr menjadi 311,69 gr dan 80,23 menjadi 185,79 gr setelah diberikan intervensi
- 7.1.6 Terdapat pengaruh edukasi gizi melalui media *motion graphic* dan *power point text* terhadap pengetahuan pada siswa SMAN 3 Cimahi ($p\text{-value}=0,049$ & $0,002$).
- 7.1.7 Terdapat pengaruh edukasi gizi melalui media *motion graphic* terhadap kebiasaan makan sayur dan buah pada siswa SMAN 3 Cimahi ($p\text{-value}=0,012$). Tidak terdapat pengaruh edukasi melalui media *power point text* terhadap kebiasaan makan sayur dan buah pada siswa SMAN 3 Cimahi ($p\text{-value}=0,238$).
- 7.1.8 Tidak terdapat pengaruh edukasi gizi melalui media *motion*

graphic dan power point text terhadap konsumsi sayur pada siswa SMAN 3 Cimahi ($p\text{-value}=0,140$ & $0,363$).

7.1.9 Terdapat pengaruh edukasi gizi melalui media *motion graphic* terhadap konsumsi buah pada siswa SMAN 3 Cimahi ($p\text{-value}=0,001$). Tidak terdapat pengaruh edukasi melalui media *power point text* terhadap konsumsi buah pada siswa AMAN 3 Cimahi ($p\text{-value}=0,069$).

7.1.10 Tidak ada perbedaan pengetahuan, kebiasaan dan konsumsi sayur dan buah menurut kelompok perlakuan (*Motion Graphic*) dan kelompok pembandingan (*Power Point Text*) ($p\text{-value}=0,607, 0,630, 0,345, 0,106$)

7.2 Saran

7.2.1 Bagi sekolah disarankan untuk melakukan sosialisasi tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah sebagai pencegahan penyakit tidak menular pada siswa melalui media (video, *leaflet*, spanduk atau banner) yaitu penyuluhan kepada siswa pada saat jam pelajaran maupun diluar jam pelajaran dan di tempel dilingkungan sekolah.

7.2.2 Pihak sekolah melakukan advokasi kepada pedagang di kantin sekolah tentang pentingnya sayur dan buah, sehingga kantin bisa menyediakan berbagai makanan dengan bahan dasar sayur dan buah untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah siswa.