BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan juga hasil uji statistik maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai indeks eritrosit dengan lama pembendungan 1 menit : nilai rerata MCV 80,69 fL dengan nilai minimum 69,55 fL dan maksimum 88,75 fL; nilai rerata MCH 27.31 pg dengan nilai minimum 22,4 pg dan maksimum 30,45 pg; nilai rerata MCHC 33,73% dengan nilai minimum 32,15 % dan maksimum 35,05 %.
2. Nilai indeks eritrosit dengan lama pembendungan 2 menit : nilai rerata MCV 80,73 fL dengan nilai minimum 69,65 fL dan maksimum 88,5 fL; nilai rerata MCH 27,35 pg dengan nilai minimum 22,0 pg dan maksimum 30,85 pg; nilai rerata MCHC 33,90% dengan nilai minimum 32,40 % dan maksimum 35,25 %.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai indeks eritrosit dengan lama pembendungan 1 menit dan nilai indeks eritrosit dengan lama pembendungan 2 menit.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti menyarankan:

1. Untuk praktisi laboratorium sebaiknya tetap memperhatikan SOP dalam melakukan pengambilan darah.
2. Apabila terdapat kendala pada pengambilan darah sehingga lama pembendungan tidak tepat 1 menit, maka direkomendasikan bahwa untuk pemeriksaan nilai indeks eritrosit dari darah vena dapat dilakukan lama pembendungan sampai 2 menit dengan menggunakan sphygmomanometer 40 mmHg.
3. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya dilakukan penelitian mengenai pengaruh tekanan pembendungan terhadap nilai indeks eritrosit dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.
4. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya meneliti mengenai pengaruh tekanan pembendungan terhadap jumlah lekosit dan trombosit.