

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL SERUM BERDASARKAN VARIASI LAMA WAKTU INKUBASI PADA SUHU RUANG

Patriani Restu Putri

P17334117426

ABSTRAK

Pemeriksaan kadar kolesterol merupakan salah satu pemeriksaan laboratorium yang dilakukan untuk mengetahui kadar kolesterol dalam tubuh. Dalam melakukan pemeriksaan laboratorium harus memperhatikan beberapa tahap yaitu pra analitik, analitik dan pasca analitik agar hasil pemeriksaan yang didapatkan merupakan hasil yang akurat dan valid. Pada tahap analitik yang perlu diperhatikan salah satunya adalah waktu inkubasi yang digunakan dalam pemeriksaan. Dalam prakteknya terkadang pembacaan atau pengukuran kadar melewati waktu inkubasi yang seharusnya karena banyaknya sampel yang harus diperiksa dan masalah teknis lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan kadar kolesterol total serum dengan variasi lama waktu inkubasi pada suhu ruang. Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment* (eksperimen semu) yang mengukur perbedaan lama waktu inkubasi dengan cara membandingkan kelompok perlakuan yaitu dengan variasi lama waktu inkubasi dibandingkan terhadap kelompok kontrol yaitu dengan waktu inkubasi 10 menit. Penelitian dilakukan di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung pada 25 Juni 2021. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampel serum dengan kriteria tidak mengalami hemolisis, lipemik dan ikterik. Berdasarkan hasil uji General Repeated Measures menunjukkan nilai Sig. > 0,05 pada waktu inkubasi 1, 6, 7, 8 dan 9 menit yang berarti tidak terdapat perbedaan kadar kolesterol total serum. Sedangkan pada waktu inkubasi 2, 3, 4 dan 5 menit menunjukkan nilai Sig. < 0,05 yang berarti terdapat perbedaan kadar kolesterol total serum. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa pemeriksaan kolesterol total serum dapat dilakukan dengan waktu inkubasi yang lebih cepat yaitu dengan lama waktu inkubasi 6 menit. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan menambahkan interfensi suhu dan memperhatikan aspek teknis pada tahap analitik.

Kata kunci : Kolesterol total, Waktu inkubasi, Suhu ruang