

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian melalui metode studi literatur, dapat di simpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan antara kadar asam urat dengan indeks massa tubuh.  
Meningkatnya kadar asam urat sejalan dengan indeks massa tubuh
2. Terdapat kenaikan kadar asam urat antar pria, wanita dan keduanya sebagai berikut.
  - a. Peningkatan kadar asam urat dari dibawah IMT ke IMT normal sebesar 0,19 mg/dL – 0,74 mg/dL
  - b. Peningkatan kadar asam urat dari IMT normal ke diatas IMT sebesar 0,20 mg/dL - 0,75 mg/dL
  - c. Peningkatan kadar asam urat dari diatas IMT ke obesitas sebesar 0,14 mg/dL - 0,95 mg/dL
  - d. Peningkatan kadar asam urat dari obesitas ke obesitas morbidly sebesar 0,34 mg/dL - 0,46 mg/dL

#### **5.2 Saran**

1. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai faktor – faktor lain yang mempengaruhi kadar asam urat.