

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Siswi.....	5
1.5.3 Bagi Poltekkes Jurusan Gizi.....	5
1.5.4 Bagi Sekolah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Kecukupan Gizi Remaja Putri	7
2.1.3 Status Gizi.....	8
2.2 Kekurangan Energi Kronis.....	10
2.2.1 Pengertian KEK.....	10
2.2.2 Faktor- faktor yang menyebabkan KEK	10
2.2.3 Patogenesis	12
2.2.4 Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA)	12
2.3 Gizi Seimbang	14
2.4 Pengetahuan Gizi.....	19
2.4.1 Pengertian Pengetahuan Gizi	19
2.4.2 Faktor- faktor yang mempengaruhi pengetahuan	21
2.4.3 Penyuluhan terhadap pengetahuan	22

2.5 Energi.....	22
2.5.1 Pengertian Energi	22
2.5.2 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Energi.....	23
2.5.3 Hubungan Asupan Energi dengan KEK	23
2.5.4 Sumber energi.....	24
2.5.5 Penyuluhan terhadap asupan energi	24
2.6 Protein.....	25
2.6.1 Pengertian Protein	25
2.6.2 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Protein.....	25
2.6.3 Hubungan Asupan Protein dengan KEK	26
2.6.4 Sumber Protein	26
2.6.5 Penyuluhan terhadap asupan protein	27
2.7 Penyuluhan Gizi	28
2.8 Metode Penyuluhan Gizi	29
2.9 Survey Konsumsi Pangan	30
2.9.1 Pengertian <i>Recall 24-hour</i>	31
2.9.2 Kelebihan dan Kekurangan <i>Recall 24 hour</i>	32
2.10 Media.....	32
2.10.1 Pengertian Media	32
2.10.2 Jenis- jenis Media.....	33
2.10.3 Fungsi dan Manfaat Media.....	34
2.11 Media Buku Saku	35
BAB III KERANGKA TEORITIS, KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	38
3.1 Kerangka Teoritis	38
3.2 Kerangka Konsep.....	39
3.3 Hipotesis.....	40
3.4 Definisi Operasional	40
METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	44
4.3 Populasi dan Sampel	44
4.3.1 Populasi	44
4.3.2 Sampel.....	44

4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	46
4.4.1	Jenis Data	46
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	47
5.5	Pengolahan dan Analisis Data	48
5.5.1	Pengolahan Data	48
5.5.2	Analisa Data.....	49
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	51
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	51
5.2	Karakteristik Sampel	51
5.2.1	Jenis Kelamin.....	51
5.2.2	Usia.....	52
5.2.3	Pendidikan Orang Tua	52
5.2.4	Pekerjaan Orang Tua.....	53
5.3	Analisis Univariat.....	53
5.3.1	Uji Normalitas Data	53
5.3.2	Skor Pengetahuan Siswi Sebelum dan Sesudah Intervensi	54
5.3.3	Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	57
5.3.4	Asupan Protein Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	58
5.4	Analisis Bivariat	59
5.4.1	Perbedaan Rata- rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	59
5.4.2	Perbedaan Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi ..	60
5.4.3	Perbedaan Asupan Protein Sebelum dan Sesudah Intervensi .	60
5.4.4	Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Energi	61
5.4.5	Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Protein.....	61
5.4.6	Evaluasi Tentang Penggunaan Media Buku Saku	62
BAB VI	PEMBAHASAN	63
6.1	Keterbatasan Penelitian	63
6.2	Karakteristik Responden Penelitian.....	63
6.3	Pengetahuan	65
6.4	Asupan Energi.....	67
6.5	Asupan Protein.....	69
6.6	Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Energi serta Asupan Protein.....	70

6.6.1 Pengetahuan	70
6.6.2 Asupan Energi.....	72
6.6.3 Asupan Protein.....	73
6.7 Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Energi	74
6.8 Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Protein	75
6.9 Evaluasi Tentang Penggunaan Media.....	76
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	78
7.1 Kesimpulan.....	78
7.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	85