

## ABSTRAK

**Novita, Wilia Rahma. 2020. Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Menggunakan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan, Asupan Energi dan Asupan Protein Pada Remaja Putri KEK di SMAN 1 Cimahi. Skripsi. Program Studi Diploma 4 Gizi dan Dietetika. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dadang Rosmana, DCN, M.Kes**

Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah keadaan dimana seseorang menderita kurang asupan gizi energi dan protein yang berlangsung lama. Kekurangan energi kronis dapat terjadi karena asupan makanan rendah sehingga menyebabkan malnutrisi. Asupan makanan yang rendah dapat disebabkan oleh beberapa hal diantaranya adalah rendahnya pengetahuan. Rendahnya pengetahuan dapat menyebabkan rendahnya kemampuan pemilihan makanan dan memiliki peran dalam masalah terjadinya KEK sehingga asupan makanan rendah. Penyuluhan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan asupan makanan. Media buku saku digunakan sebagai penunjang dan alat bantu untuk melakukan penyuluhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan gizi terhadap pengetahuan, asupan energi dan asupan protein pada remaja putri KEK di SMAN 1 Cimahi yang dilaksanakan pada Bulan Januari 2020. Desain penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental* yaitu dengan model rancangan *one group pre-test post-test without control group*. Jumlah sampel yang diperoleh yaitu 23 sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan sampel tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Gizi Seimbang sebelum intervensi 63.83 dan setelah intervensi 83.48. Kemudian rata-rata asupan energi sebelum intervensi 951.48 kkal dan setelah intervensi 1295.7 kkal serta rata-rata asupan protein sebelum intervensi 35.96 gram dan setelah intervensi 46.26 gram. Hasil uji t-Dependen dan Wilcoxon menunjukkan terdapat pengaruh penyuluhan gizi tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Gizi Seimbang menggunakan media buku saku terhadap pengetahuan ( $p=0,000$ ), asupan energi ( $p=0,000$ ) dan asupan protein ( $p=0,000$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media buku saku terhadap pengetahuan, asupan energi dan asupan protein pada remaja.

**Kata kunci : Penyuluhan Gizi, Media Buku Saku, Pengetahuan, Asupan Energi, Asupan Protein**