

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>1</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.1 Bagi Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.2 Bagi Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5.4 Bagi Poltekkes Jurusan Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Karakteristik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Faktor Risiko yang Mempengaruhi Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6 Akibat Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Asupan Kalium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Kekurangan Kalium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Kelebihan Kalium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Kecukupan Kalium pada Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Bahan Makanan Sumber Kalium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Asupan Natrium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.4.2 Kekurangan Asupan Natrium .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Kelebihan Asupan Natrium.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Kecukupan Natrium pada Lansia .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Bahan Makanan Sumber Natrium .....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hubungan Asupan Kalium dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi ...	Error! Bookmark not defined.
<b>2.6 Konsumsi Sayur dan Buah pada Lansia.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6.1 Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah .....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Survei Konsumsi Pangan .....	Error! Bookmark not defined.
2.7.1 Metode Recall 1x24 jam .....	Error! Bookmark not defined.
2.7.2 Perkiraan Jumlah Garam dalam Hidangan yang Dikonsumsi Individu .....	Error! Bookmark not defined.
2.8 Pengetahuan .....	Error! Bookmark not defined.
2.9 Penyuluhan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.9.1 Definisi Penyuluhan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.10 Metode Penyampaian Penyuluhan Gizi .....	Error! Bookmark not defined.
2.11 Media Penyuluhan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.11.1 Macam Media .....	Error! Bookmark not defined.

### **BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN**

#### **DEFINISI OPERASIONAL**

3.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis .....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Asupan Kalium.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Asupan Natrium .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.4 Penyuluhan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.

#### **BAB IV METODE PENELITIAN.....**

4.1 Desain Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Populasi .....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Pengolahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.

#### **BAB V HASIL PENELITIAN.....**

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Gambaran Umum Sampel.....	Error! Bookmark not defined.

5.2.1 Karakteristik Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Gambaran Umum Makanan yang Dikonsumsi Sampel... Error! Bookmark not defined.	
5.4 Analisis Univariat (Intervensi yang Telah Dilakukan) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4.1 Pengetahuan Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4.2 Asupan Kalium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4.3 Asupan Natrium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.5 Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.6 Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.6.1 Perubahan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.6.2 Perubahan Asupan Kalium Sebelum dan Setelah Intervensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.6.3 Perubahan Asupan Natrium Sebelum dan Setelah Intervensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.6.4 Perbedaan Rata-rata Pengetahuan, Asupan Kalium, dan Asupan Natrium Setelah Penyuluhan Gizi antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Karakteristik Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Data Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.1 Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.2 Asupan Kalium.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.3 Asupan Natrium .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Data Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3.1 Perubahan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3.2 Perubahan Asupan Kalium Sebelum dan Setelah Intervensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3.3 Perubahan Asupan Natrium Sebelum dan Setelah Intervensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3.4 Perbedaan Rata-rata Pengetahuan, Asupan Kalium dan Asupan Natrium Setelah Penyuluhan Gizi antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN 1 .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>