

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan, asupan kalium dan natrium pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan penyuluhan gizi.
2. Terdapat rata-rata perbedaan tingkat pengetahuan ($p=0,000$), asupan kalium ($p=0,000$) dan natrium ($p=0,000$) pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan penyuluhan gizi.
3. Tidak terdapat perbedaan rata-rata peningkatan pengetahuan ($p=0,955$) dan asupan kalium ($p=0,443$) setelah diberikan intervensi antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.
4. Terdapat perbedaan rata-rata peningkatan asupan natrium ($p=0,010$) setelah intervensi antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

7.2 Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya bisa menggunakan media audio visual seperti video animasi yang ditayangkan menggunakan proyektor dan speaker sehingga gambar yang ditayangkan dapat terlihat dengan jelas begitu juga dengan suara penyampaian materi pada video dapat terdengar dengan jelas.